



GEMEINDE  
WALKRINGEN

50plus  
walkringen

# Orientierungshilfe für Seniorinnen und Senioren

Ein Sozialer Wegweiser

---

## NOTFALLNUMMERN / MEIN HAUSARZT

---

|               |                                                                                      |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>144</b>    | <b>Rettungsdienst / Sanitätsnotruf<br/>First Responder Gumm</b>                      |
| 117 oder 112  | Polizei                                                                              |
| 118 oder 112  | Feuerwehr                                                                            |
| 1414          | Rega                                                                                 |
| 0900 57 67 47 | Hausärztlicher Notfalldienst<br><a href="http://www.medphone.ch">www.medphone.ch</a> |
| 034 421 21 21 | Spital Emmental Burgdorf                                                             |
| 143           | Die Dargebotene Hand (seelische Krisen)                                              |
| 145           | „Tox Zentrum“ für Vergiftungsnotfälle                                                |

..... Mein Hausarzt Dr. ....

**Echo SOS:** ist eine Handy-App mit allen wichtigen  
Notfallnummern (siehe Kap. „Adressen und Kontaktdaten“)

---

# INHALTSVERZEICHNIS

---

## **GESUNDHEIT 5**

|                               |   |
|-------------------------------|---|
| Arztpraxen                    | 5 |
| Pflege                        | 6 |
| Hilfsmittel                   | 6 |
| Beratung / Selbsthilfegruppen | 7 |

## **WOHNEN ZU HAUSE UND IM HEIM 8**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Hilfe im Haushalt                     | 8  |
| Mahlzeitendienste                     | 8  |
| Mittagstisch                          | 8  |
| Notrufeinrichtungen                   | 9  |
| Fahrdienste                           | 9  |
| Entlastung für pflegende Angehörige   | 9  |
| Tagesaufenthalte / Ferienbetten       | 10 |
| Alterswohnungen in der Region         | 11 |
| Umzug                                 | 12 |
| Alters- und Pflegeheime in der Region | 13 |

## **FREIZEIT / FITNESS / KURSE 14**

## **BERATUNG 15**

|                    |    |
|--------------------|----|
| Lebensprobleme     | 15 |
| Rechtsfragen       | 16 |
| Finanzielle Fragen | 17 |
| Patientenverfügung | 18 |
| Vorsorgeauftrag    | 20 |
| Todesfall          | 22 |
| Testament          | 24 |

## **ADRESSEN UND KONTAKTDATEN 25**

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| Kontaktdaten aller aufgeführten Adressen | 25 |
|------------------------------------------|----|



## GESUNDHEIT / ARZTPRAXEN

|                                                                          |                      |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Regio-Praxis Dr. C. Heer</b> <sup>1)</sup><br>3512 Walkringen         | <b>031 351 21 11</b> |
| <b>Hausärzte Biglen AG</b><br>3507 Biglen                                | <b>031 700 07 07</b> |
| <b>Centerpraxis</b><br>3506 Grosshöchstetten                             | <b>031 710 35 35</b> |
| <b>Arztpraxis Kalchofen</b> <sup>2)</sup><br>3415 Hasle b. Burgdorf      | <b>034 461 00 00</b> |
| <b>* Praxis Herr Dr. med. W. Wüthrich</b><br>3415 Hasle b. Burgdorf      | <b>034 461 00 66</b> |
| <b>* Praxis am Sternenplatz</b><br>3076 Worb                             | <b>031 552 14 00</b> |
| <b>* Hausarztpraxis Worb</b><br>3076 Worb                                | <b>031 839 25 03</b> |
| <b>* Praxis Dr. med. P. Steinmann</b> (Augenarzt),<br>3076 Worb          | <b>031 839 73 81</b> |
| <b>* Praxis Frau Dr. med. J. In Obersteg</b> (Frauenärztin)<br>3076 Worb | <b>031 839 07 08</b> |

\* nehmen noch neue Patienten auf  
(ev. zeitlich eingeschränkt. Nehmen Sie Kontakt mit der Praxis auf)

<sup>1)</sup> zur Zeit Warteliste

<sup>2)</sup> zur Zeit Patientenstopp

## **GESUNDHEIT / PFLEGE**

**Spitex Region Konolfingen,**

**3506 Grosshöchstetten**

Beratung, Betreuung, Pflege

**031 770 22 00**

**Fusspflege**

Manuela Wegmüller, Dorfmattheweg 6, 3532 Zäziwil

**077 503 51 59**

## **GESUNDHEIT / HILFSMITTEL**

**RS Hilfsmittel**

- Langnau
- Burgdorf
- Heimberg

**034 402 12 12**

**034 422 22 12**

**033 438 33 33**

**SAHB Hilfsmittelzentrum Ittigen**

(Schw. Arbeitsgemeinschaft Hilfsmittelberatung für Behinderte und Betagte)

**031 996 91 80**

Zahlreiche Hilfsmittel werden auch über Apotheken und Drogerien vermietet oder verkauft.

## **GESUNDHEIT / BERATUNG / SELBSTHILFEGRUPPEN**

### **Rotkreuz-Fahrdienst Emmental**

**034 422 00 35**

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf

Mo – Fr 08:00 – 11:30, 13:30 – 16:00

### **Pro Senectute Bern / Beratungsstelle Konolfingen**

**031 790 00 10**

Fragen zu Entlastungsmöglichkeiten, Hilfsmittel, Ferienbett,  
usw.

### **Alzheimer Schweiz**

**058 058 80 00**

für Demenzzranke, ihre Angehörigen und Betreuende

### **Bernische Krebsliga, Bern**

**031 313 24 24**

### **Lungenliga Bern,**

**031 300 26 26**

Geschäftsstelle Bern

### **Pro Audito Schweiz** [www.pro-audio.ch/](http://www.pro-audio.ch/)

**044 363 12 00**

Neutrale Hörberatung

### **Bündnis gegen Depression**

**058 630 86 17**

Sprechstunde, Beratung Senioren (UPD Bern)

### **Krisenintervention Psychiatrischer Dienst**

**034 421 27 27**

Regionalspital Emmental AG, 3400 Burgdorf

### **Berner Gesundheit, Regionalzentrum Burgdorf**

**0800 070 070**

Gesundheitsförderung, Suchtfragen

### **Blaues Kreuz Bern/Solothurn/Freiburg**

**031 398 14 00**

Beratung bei Suchtproblemen

### **Ernährungsberatung Spital Burgdorf**

**034 421 29 83**

### **Diabetesberatung Spital Burgdorf**

**034 421 29 81**

## WOHNEN ZU HAUSE / HILFE IM HAUSHALT

### **Spitex Region Konolfingen**

**031 770 22 00**

3506 Grosshöchstetten

Beratung, Betreuung, Pflege, Hauswirtschaft

### **Spitex - Pflegende Angehörige**

Pflegende Angehörige von Klienten der SPITEX Region Konolfingen können mit Anstellungsvertrag, Versicherungen und Sozialleistungen direkt angestellt werden.

<https://www.spitex-reko.ch/bei-uns-arbeiten/pflegende-angehorige#mehr-erfahren>

**Private Spitex-Anbieter finden Sie im elektronischen  
Telefonverzeichnis (Umkreissuche)**

## WOHNEN ZU HAUSE / MAHLZEITENDIENST

### **Spitex Region Konolfingen**

**031 770 22 00**

3506 Grosshöchstetten

Frischmahlzeitendienst

### **Friederika-Stiftung**

**031 701 02 13**

Mahlzeitendienst

Hauptstrasse 31, 3512 Walkringen

Verteilgebiet auf Anfrage

## WOHNEN ZU HAUSE / MITTAGSTISCH

### **Mittagstisch** (50plus, Sandra Herren)

**079 654 68 70**

Letzter Mittwoch im Jan., März, Apr., Mai, Juni, Juli, Aug., Sept., Nov.

### **Seniorenessen** (Frauenverein, Renate Assandri)

**079 624 71 60**

Letzter Mittwoch im Feb., Okt.

## WOHNEN ZU HAUSE / NOTRUF EINRICHTUNGEN

### **Rotkreuz-Notruf**

**SRK Region Emmental, 3400 Burgdorf**

**034 420 07 74**

Beratung und Vermietung

Bestellformular und Tarife:

<https://www.srk-bern.ch> => Unterstützung-im-Alltag => im Alter=> -Rotkreuz-Notruf

### **Swisscom Telealarm**

**0800 800 800**

Beratung und Vermietung/Verkauf im Swisscom-Shop  
oder via Partner „Smart Life Care“

**0848 65 65 65**

## WOHNEN ZU HAUSE / FAHRDIENSTE

### **Rotkreuzfahrdienst Region Emmental**

**034 422 00 35**

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00 - 11:30 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr

E-Mail [fahrdienst-emental@srk-bern.ch](mailto:fahrdienst-emental@srk-bern.ch)

Kontaktformular und Tarife:

<https://www.srk-bern.ch> => Unterstützung-im-Alltag => im Alter=> Rotkreuz  
Fahrdienst

## ENTLASTUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

**Entlastungsdienst Kanton Bern** 031 382 01 66

**Mobiler Palliativdienst Emmental-Oberaargau** 034 460 50 00

(Freiwillige zur Entlastung der Angehörigen)

**Verein zur Begleitung Schwerkranker** 077 420 99 03

Region Konolfingen

**SRK, Entlastung Angehörige** 034 420 07 77

Regionen Emmental & Oberaargau

Info, Tarife, Kontaktformular: <https://www.srk-bern.ch> => Unterstützung-im-Alltag => im Alter=> Entlastung-für-Angehörige

## TAGESAUFENTHALTE UND FERIENBETTEN

### Tagesaufenthalte und Ferienbetten auf Anfrage:

- Wohn- und Altersheim Rütthubelbad 031 700 81 80
- Wohnen im Alter, Bären Biglen 031 705 60 70
- Spitex Sonnenstrahl Biglen 031 536 36 46
- Wohn- und Pflegeheim, Utzigen 031 838 21 11
- Alters- und Pflegeheim Grosshöchstetten (nur Ferienb.) 031 529 55 55
- Alters- und Pflegeheim Beitenwil (nur Ferienbetten) 031 529 55 55
- Altersbetreuung Worb 031 838 17 17

**Pro Senectute Bern / Beratungsstelle Konolfingen** 031 790 00 10  
[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

Übersicht freie Plätze für Alters- und Pflegeheime, Altersresidenz, Tagesstätte, Demenz-Wohnmöglichkeit, Wohnen mit Dienstleistung, Senioren-WG, Ferienbetten.

## ALTERSWOHNUNGEN IN DER REGION

### **Pro Senectute Bern / Beratungsstelle Konolfingen**

Beratung zu Alters- und Pflegeheimen (inkl.  
Heimfinanzierung)

[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

Übersicht freie Plätze für Alters- und Pflegeheime,  
Altersresidenz, Tagesstätte, Demenz-Wohnmöglichkeit,  
Wohnen mit Dienstleistung, Senioren-WG, Ferienbetten

[www.home60.ch](http://www.home60.ch)

Suche für das Wohnen im Alter.  
Mit Suchradius und Suche nach freien Plätzen.  
Möglichkeit für Suchauftrag.

031 790 00 10

### **Adressen Alterswohnungen auf Anfrage: (nach Distanz geordnet)**

|                                                  |                      |
|--------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Spitex Sonnenstrahl Biglen</b>                | <b>031 536 36 46</b> |
| <b>Seniorenwohnungen Utzigen</b>                 | <b>031 838 21 11</b> |
| <b>Flora Worb</b>                                | <b>031 839 88 89</b> |
| <b>Seniorenwohnungen Grosshöchstetten</b>        | <b>031 710 70 70</b> |
| <b>Stiftung Alterswohnungen Zäziwil</b>          | <b>078 691 21 31</b> |
| <b>Carpediem AG, Stettlen</b>                    | <b>031 939 11 11</b> |
| <b>Zentrum Lindengarten, Stettlen</b>            | <b>031 537 66 00</b> |
| <b>Stiftung Lebensart, Konolfingen</b>           | <b>031 790 60 60</b> |
| <b>Gemeinschaftshaus im Oberdorf, Lützelflüh</b> | <b>034 556 85 58</b> |
| <b>Genossenschaft Lutertalpark, Bolligen</b>     | <b>031 921 60 36</b> |
| <b>Wohnpark Archgässli Sumiswald</b>             | <b>034 432 55 04</b> |

## LISTE FÜR DEN UMZUG

Unbedingt zu informieren sind:

- ☐ Einwohnerkontrolle/Steuerverwaltung
- ☐ AHV-Ausgleichskasse
- ☐ Pensionskasse
- ☐ Bank / PostFinance
- ☐ Hausarzt
- ☐ Krankenkasse und Versicherungen
- ☐ Post
- ☐ Strassenverkehrsamt
- ☐ Telefon- und Fernsehanbieter
- ☐ Strom- und Wasserversorgung
- ☐ Vereins-, Kurs-, Klubsekretariate
- ☐ Zeitschriften- und Zeitungsabonnemente
- ☐ Kaminfeger
- ☐ Freunde und Bekannte

## ALTERS-UND PFLEGEHEIME IN DER REGION

### **Pro Senectute Bern /**

#### **Beratungsstelle Konolfingen**

Beratung zu Alters- und Pflegeheimen (inkl.  
Heimfinanzierung)

[www.wohnen60plus.ch](http://www.wohnen60plus.ch)

Übersicht freie Plätze für Alters- und Pflegeheime,  
Altersresidenz, Tagesstätte, Demenz-Wohnmöglichkeit,  
Wohnen mit Dienstleistung, Senioren-WG, Ferienbetten

[www.home60.ch](http://www.home60.ch)

Suche für das Wohnen im Alter.  
Mit Suchradius und Suche nach freien Plätzen.  
Möglichkeit für Suchauftrag.

### **Wohn- und Altersheim Rütthubelbad, 3512 Walkringen**

**031 790 00 10**  
**031 700 81 80**  
**031 700 81 81**

### **Wohnen im Alter, Bären Biglen Bärenstutz 17, 3507 Biglen**

**031 705 60 70**

### **Wohn- und Pflegeheim, Wuhlstrasse 110A, 3068 Utzigen**

**031 838 21 11**

### **Alters- und Pflegeheim Landblick AG Erlessenweg 23, 3506 Grosshöchstetten**

**031 529 55 55**

### **Alters- und Pflegeheim Landblick AG, Beitenwil 140, 3113 Rubigen**

**031 529 55 55**

### **Altersbetreuung Worb, Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb**

**031 838 17 17**

## FREIZEIT / FITNESS / KURSE

### **Pro Senectute Bern / Beratungsstelle Konolfingen 031 790 00 10**

Breites Spektrum an Kursen, Veranstaltungen und sportlichen Aktivitäten in Gruppen. Abwechslungsreiche Kursangebote wie Wasserfitness, Radfahren, Schneeschuhlaufen, Sprachen, Tanzen und der sichere Umgang mit digitalen Medien gehören unter anderem zum vielfältigen Angebot.

Kurse unter: <https://be.prosenectute.ch/de/freizeit/kurse.html>

Oder verlangen Sie die aktuellen Kurs- und Sportprogramme.

### **50plus Walkringen**

web: [www.50plus-walkringen.ch](http://www.50plus-walkringen.ch)

email: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

### **Veranstaltungskalender Walkringen**

<https://www.vv-walkringen.ch/veranstaltungskalender/>

### **Aemme Fit Lützelflüh**

**034 461 72 00**

Fitness, Physio, Solbad

### **Physio Plus Grosshöchstetten**

**031 711 21 21**

Fitness, Physio

### **Bibliotheken**

- |                               |                      |
|-------------------------------|----------------------|
| ➤ Kornhausbibliothek Worb     | <b>031 839 03 68</b> |
| ➤ Kornhausbibliothek Bern     | <b>031 327 10 10</b> |
| ➤ Gemeindebibliothek Rüegsau  | <b>034 461 22 02</b> |
| ➤ Gemeindebibliothek Biglen   | <b>031 701 11 73</b> |
| ➤ Bibliothek Grosshöchstetten | <b>031 711 40 84</b> |

### **Volkshochschule**

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| ➤ Aare / Kiental | <b>031 721 62 54</b> |
| ➤ Bern           | <b>031 320 30 30</b> |

### **Seniorenuniversität Bern**

**031 684 39 57**

## BERATUNG / LEBENSPROBLEME

### **Pro Senectute Bern / Beratungsstelle Konolfingen**

**031 790 00 10**

Antworten zu Fragen betreffend Finanzen,  
Sozialversicherung, Recht, Wohnen und Heimeintritt.  
Anlaufstelle bei persönlichen und familiären Problemen

### **Sozialdienst Region Konolfingen**

**031 790 45 35**

### **Evang.-ref. Kirchgemeinde Walkringen**

**031 701 06 79**

### **Röm.-kath. Pfarrei Konolfingen**

**031 791 05 74**

### **Röm.-kath. Pfarrei Worb**

**031 839 55 75**

### **Schweiz. Rotes Kreuz Bern - Emmental, 3400 Burgdorf**

**034 420 07 77**

Infocenter für Betagte und Angehörige

### **KESB Mittelland Süd**

**031 635 21 00**

Kinder- und -Erwachsenenschutzbehörde

### **Ehe- und Familienberatung Bern**

**031 312 10 66**

### **Selbsthilfe BE**

**0848 33 99 00**

### **Beratungszentrum Burgdorf**

### **Alter und Sucht**

[www.alterundsucht.ch](http://www.alterundsucht.ch)

Wissensplattform zu Sucht im Alter

### **Opferhilfe Beratungsstelle Bern**

**031 370 30 70**

(Hilfe bei sexueller und häuslicher Gewalt)

### **Die Dargebotene Hand**

**143**

## BERATUNG / RECHTSFRAGEN

### **Pro Senectute / Beratungsstelle Konolfingen**

**031 790 00 10**

Antworten zu Fragen betreffend Finanzen,  
Sozialversicherung, Recht, Wohnen und Heimeintritt.

### **Bernische Ombudsstelle für Alters- Betreuungs- und Heimfragen, Bern**

**031 372 27 27**

### **Schlichtungsbehörde Bern Mittelland**

**031 635 47 50**

Miet- und Arbeitsrecht

Telefonische Rechtsberatung

**031 635 47 60**

### **SPO Patientenschutz, Deutschschweiz**

**044 252 54 22**

### **Ombudsstelle Krankenversicherung**

**041 226 10 10**

berät und vermittelt bei Unklarheiten und Streitigkeiten  
zwischen Patienten und Krankenversicherung.

### **Rechtsauskunft des Bernischen Anwaltsverbandes Bern**

**031 312 53 53**

Bundesgasse 16, Bern

Sprechstunden: Jeden Donnerstag: 17.00 bis 19.30 Uhr  
und jeden Samstag: 09.00 bis 12.00 Uhr

Persönlich vorsprechen ohne Anmeldung. Keine  
telefonischen und schriftlichen Auskünfte.

Unkostenbeitrag bis max. CHF 50.00 pro Konsultation.

[www.bav-aab.ch](http://www.bav-aab.ch)

### **Frauenzentrale des Kantons Bern Rechtsberatung**

**031 311 72 01**

⇒ CHF 120.00 für eine Beratung von 1 Stunde. Beratung  
nur nach telefonischer Terminvereinbarung

## BERATUNG / FINANZIELLE FRAGEN

### **Pro Senectute Bern / Beratungsstelle Konolfingen 031 790 00 10**

Beratung und Hilfe zu: Heimfinanzierung, Sozialversicherungen, Ergänzungsleistungen, Steuerklärung, Krankenkassen, persönlichen Finanzfragen usw.

### **Sozialdienst der Region Konolfingen 031 790 45 35**

### **Berner Schuldenberatung, Bern 031 376 10 10**

### **AHV Zweigstelle Einwohnergemeinde Walkringen 031 701 00 22**

Auf der AHV-Zweigstelle erhalten Sie Auskunft über die

- AHV
- Ergänzungsleistungen
- Hilflosenentschädigung
- Rentenfragen

### **[www.ahv-iv.ch](http://www.ahv-iv.ch)**

Informationsplattform rund um die Sozialversicherungen, Merkblätter und Formulare, Ansprechpartner sowie Webshop

### **Hilfsmittel der AHV**

(durch die AHV bezahlten Hilfsmittel, z.B. Rollstuhl, Hörgeräte).

Liste der Vergütungen auf: <https://www.akbern.ch> => Versicherungen => AHV-Leistungen => Hilfsmittel-der-AHV

### **Verbilligung Krankenkassenprämien**

wer hat Anrecht usw. auf: <https://www.asv.dij.be.ch/de/start/themen/pv.html>

### **Frauenzentrale BE,- Budgetberatung 031 311 72 01**

Beratung nach tel. Vereinbarung. Kosten nach Aufwand und Einkommen.

### **Serafe**

BezügerInnen von Ergänzungsleistungen werden von der Gebührenpflicht befreit. Dazu muss der Serafe die Bestätigung des EL-Bezugs zugestellt werden.

# BERATUNG / PATIENTENVERFÜGUNG

In einer Patientenverfügung bestimmt ein Mensch zum Voraus was geschehen soll, wenn er nicht mehr in der Lage ist, seine Wünsche zu äussern – zum Beispiel, wenn er einen schweren Unfall erlitten hat, im Koma liegt, einen Hirnschlag hatte oder in einen Verwirrheitszustand gerät.

Die Patientenverfügung erleichtert Angehörigen wie Ärzten, Entscheide in schwierigen Zeiten zu treffen. Niemand ist jedoch verpflichtet, eine Patientenverfügung zu erlassen, sie ist freiwillig.

In der Patientenverfügung können Sie sowohl über Ihre Behandlung in der Sterbephase als auch über die Behandlung Ihres Körpers nach dem Tod bestimmen. Eine Patientenverfügung gehört nicht ins Testament, da dieses erst nach dem Tod eröffnet wird.

In der Patientenverfügung können Sie Ihre Wünsche zu folgenden Themen niederschreiben:

- Was geschieht mit mir, wenn ich (plötzlich!) schwer krank oder nicht mehr urteils- und handlungsfähig bin?
- Lehne ich bei medizinischen Massnahmen bestimmte Medikamente ab (z.B. Antibiotika, Psychopharmaka, usw.)?
- Wie und wo stelle ich mir mein Sterben vor? Wann lehne ich wiederbelebungs- und lebensverlängernde Massnahmen ab?
- Stehen meine Organe (z.B. Augen-Hornhaut, Nieren, Herz, Leber) für eine Transplantation zur Verfügung?
- Soll mein Körper nach dem Tod für die Lehre (Anatomie- Unterricht) zur Verfügung stehen?
- Soll mein Körper nach dem Tod kremiert oder erdbestattet werden?
- Welche Wünsche bestehen in Bezug auf die Bestattung? Todesanzeige, Persönliche Einladungen (Liste beilegen), Sarg, Grabstelle, Ablauf der Trauerfeier, Lebenslauf (ev. selbst verfasst als Beilage), Musik, Grebt, Danksagung, usw.

Es muss klar ersichtlich sein, wer (Name, Vorname, Geburtsdatum) die Patientenverfügung erlässt und sie muss mit Ort, Datum und Unterschrift versehen werden. Es gibt bewährte, verständliche und doch medizinisch und juristisch korrekte vorgedruckte Patientenverfügungen, auf denen Sie (falls nötig) Ergänzungen vornehmen können.

Ihre persönlichen Wünsche können nur dann umgesetzt werden, wenn entscheidende Personen (wie zum Beispiel Partner, Partnerin, Sohn, Tochter, Hausarzt, Notar, Pfarrer, usw.) davon Kenntnis haben und ein Exemplar Ihrer Patientenverfügung besitzen. Es ist sinnvoll, diese mehreren Personen auszuhändigen. Patientenverfügungen können jederzeit annulliert oder abgeändert werden. Prüfen Sie mindestens alle zwei Jahre Ihre Patientenverfügung und deren Richtigkeit und bestätigen Sie sie mit aktuellem Datum und Unterschrift. Bei Änderungen bitte nicht vergessen, die alten Exemplare bei Ihren Vertrauenspersonen auszutauschen.

Vorgedruckte Patientenverfügungen und weitere Informationen erhalten Sie unter (teilweise gegen Gebühr):

- Pro Senectute / Beratungsstelle Konolfingen **031 790 00 10**
- <https://gesundheitskompass.ch/patientenverfugungen-vorsorgedossier/>
- Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH:  
<https://www.fmh.ch/dienstleistungen/recht/patientenverfuegung.cfm>
- Rotes Kreuz: <https://vorsorge.redcross.ch/patientenverfuegung/>  
Für Beratungen: email an [vorsorge@redcross.ch](mailto:vorsorge@redcross.ch)
- Krebsliga: <https://www.krebsliga.ch/ueber-krebs/palliative-care/patientenverfuegung-der-krebsliga>

# **BERATUNG / VORSORGEAUFTRAG**

Mit dem Inkrafttreten des neuen Erwachsenenschutzrechts auf den 1. Januar 2013 wurde eine klare und einheitliche rechtliche Grundlage für den Vorsorgeauftrag geschaffen. Dieser stärkt das Selbstbestimmungsrecht: Wer rechtzeitig vorsorgt, kann sicherstellen, dass sein Wille respektiert wird, falls er später beispielsweise infolge Krankheit oder Unfall urteilsunfähig werden sollte.

## **Was ist ein Vorsorgeauftrag?**

Jede handlungsfähige Person kann mit einem Vorsorgeauftrag festlegen, wer sich im Fall ihrer Urteilsunfähigkeit um die Betreuung und die Verwaltung ihres Vermögens kümmern und sie bei Rechtsgeschäften vertreten soll. Sie muss die Aufgaben der beauftragten Person, die eine natürliche oder eine juristische Person (z.B. eine Bank oder Organisation) sein kann, möglichst genau umschreiben.

Sie kann auch Weisungen erteilen, wie diese Aufgaben zu erfüllen sind und etwa bestimmte Vermögensanlagen verbieten. Eine Vertretung kann umfassend gelten oder beschränkt werden (z.B. auf finanzielle Angelegenheiten).

## **Formvorschriften**

Um Missbräuche zu verhindern, sind bestimmte Formvorschriften vorgesehen: Der Vorsorgeauftrag muss entweder wie ein Testament von Hand geschrieben, datiert und unterzeichnet oder durch einen Notar öffentlich beurkundet werden.

## **Hinterlegungsort und Beurkundung des Hinterlegungsortes**

Den Vorsorgeauftrag (wie auch das Testament) können Sie bei Ihrer Gemeindeverwaltung deponieren.

Wer einen Vorsorgeauftrag erstellt, kann diese Tatsache sowie dessen Hinterlegungsort gegen eine Gebühr auf dem Zivilstandsamt beurkunden und ins Personenstandsregister eintragen lassen.

Auf diese Weise stellt die betroffene Person sicher, dass im Fall ihrer Urteilsunfähigkeit die Erwachsenenschutzbehörde erfährt, dass ein Vorsorgeauftrag existiert und wo dieser hinterlegt ist.

## **Erwachsenenschutzbehörde (KESB)**

Erfährt die Erwachsenenschutzbehörde, dass jemand urteilsunfähig geworden ist, erkundigt sie sich beim Zivilstandsamt und bei anderen, ihr bekannten Hinterlegungsstellen (z. B. Gemeinden), ob ein Vorsorgeauftrag existiert. Wenn ja, prüft sie ob er gültig erstellt worden ist. Sind sämtliche Voraussetzungen für seine Wirksamkeit erfüllt, händigt die Erwachsenenschutzbehörde der beauftragten Person eine Urkunde aus, worin ihre Aufgaben und Rechte festgehalten sind.

## **Vorlagen**

Vorgedruckte Vorsorgeaufträge zum Ausfüllen sind z.B. erhältlich bei:

- Pro Senectute / Beratungsstelle Konolfingen **031 790 00 10**
- Schweiz. Rotes Kreuz <https://vorsorge.redcross.ch/vorsorgeauftrag/>

## BERATUNG / TODESFALL

- ☐ Wenn der Todesfall zu Hause erfolgt, sofort den Hausarzt oder den Notfallarzt rufen. Dieser stellt die ärztliche Todesbescheinigung zuhanden des Zivilstandsamtes aus. Bei Unfall, Selbsttötung oder Verdacht auf eine strafbare Handlung muss der Arzt die Polizei benachrichtigen.
  
- ☐ Nehmen Sie Kontakt auf mit einem Bestattungsdienst Ihrer Wahl. Bei einem persönlichen Gespräch geht der Bestatter auf Ihre Wünsche ein und berät Sie kompetent bei allen auftretenden Fragen. Er informiert Sie über die anfallenden Kosten und Drittleistungen.
  - Grunder Bestattungsdienst 031 839 19 72  
Hutmatt 168, 3068 Utzigen
  - aurora Bestattungen, 031 332 44 44  
Leimistrasse 617, 3077 Enggistein / Worb
  
- ☐ Einer der nächsten Angehörigen, ein Verwandter oder der Bestatter meldet den Todesfall beim zuständigen Zivilstandsamt mit dem Familienbüchlein, dem Niederlassungsschein und der ärztlichen Todesbescheinigung.
  - Zivilstandskreis Bern-Mittelland, 031 635 42 00  
Laupenstrasse 18A, 3008 Bern
  
- ☐ Überdenken Sie die Bestattungsform:
  - Kremation oder Erdbestattung?
  - Hat der/die Verstorbene mündlich oder schriftlich Wünsche geäussert?
  
- ☐ Wenn erwünscht, hilft Ihnen der Bestatter bei allen persönlichen Drucksachen wie Leidzirkulare, Zeitungsinserate und spätere Danksagungskarten.

- ☐ Ist ein Testament / Ehe- oder Erbvertrag vorhanden?
- ☐ Für die Aufnahme des Siegelungsprotokolls wird die Gemeindeverwaltung mit den Angehörigen einen Termin vereinbaren.
- ☐ Kontaktaufnahme mit dem Pfarrer oder gewünschter Person betreffend Datum, Zeit und Ablauf der Trauerfeier.
- ☐ Eventuell Lebenslauf mitbringen.
- ☐ Falls Sie nach der Trauerfeier zu einem Imbiss einladen möchten, bitte das Restaurant Ihrer Wahl benachrichtigen.
- ☐ Besteht eine Lebensversicherung, muss der Tod unverzüglich bei der Versicherungsgesellschaft gemeldet werden.
- ☐ Auch Krankenkasse, Pensionskasse, AHV oder andere zusätzlich abgeschlossene Leistungen sind zu beachten. Nicht vergessen: Weitermelden an die Post, BKW und Wasserversorgung, Telefon- und Fernsehanbieter, Bank/ PostFinance, Strassenverkehrsamt, Vereins-, Kurs- und Klubsekretariate, Zeitschriften- und Zeitungsabonnemente.

## BERATUNG / TESTAMENT

Beim Testament handelt es sich um eine „letztwillige Verfügung“, welche die Zuteilung von eigenen Vermögenswerten wie Ersparnisse, Liegenschaften, Geldern aus Kranken- und Lebensversicherungen, sowie persönlichen Gegenständen und Möbeln regelt.

Die häufigste Form ist das eigenhändige Testament. Es ist rechtsgültig, wenn es vollständig von Hand geschrieben und mit „Testament“ betitelt ist. Das aktuelle Datum, der Ort, an dem es verfasst worden ist und Ihre persönliche Unterschrift dürfen nicht fehlen.

Das Testament soll helfen, Auseinandersetzungen zu vermeiden. Ist die Zuteilung der Vermögenswerte klar geregelt, geraten die Hinterbliebenen auch nicht in Zweifel über mögliche Ansprüche. Es muss nicht unbedingt böser Wille sein, wenn Nachkommen und Ehegatten in einen Streit geraten. Vielleicht geschieht dies, weil sie sich auf ein mündliches Versprechen berufen, das aber nirgends festgehalten ist. Ein Testament schafft hier Klarheit.

Wenn Sie ein Testament verfassen wollen, müssen Sie dies tun, solange Sie urteils- und handlungsfähig sind.

Hinterlegen Sie Ihr Testament bei Ihrer Gemeindeverwaltung und/oder bei einer Vertrauensperson.

Eröffnet wird das Testament nach Ihrem Tode durch die „Siegelungsbehörde“ der Gemeinde.

# ADRESSEN

## Alphabetisch geordnetes Verzeichnis

Wenn etwas nicht mehr stimmt: bitte melden an [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

### 50plus Walkringen

Wikartswil 628, 3512 Walkringen

Tel: 079 211 88 43

email: [50plus-walkringen@bluewin.ch](mailto:50plus-walkringen@bluewin.ch)

Internet: <https://www.50plus-walkringen.ch/>

### Aemme Fit Lützelflüh

Bahnhofstrasse 19-21, 3432 Lützelflüh

Tel: 034 461 72 00

email: [luetzelflueh@aemmefit.ch](mailto:luetzelflueh@aemmefit.ch)

Internet: <https://www.aemmefit.ch/>

### Aerzte:

#### Regio-Praxis Dr. C. Heer

Neuhausmattweg 3, 3512 Walkringen

Tel: 031 351 21 11

email: [cheer@hin.ch](mailto:cheer@hin.ch)

Internet: <https://www.doktor.ch/arzt/heer-christopher-walkringen-3512-arzt.html>

### Hausärzte Biglen AG

Rohrstrasse 51, 3507 Biglen

Tel: 031 700 07 07

email: [hausaeerzte.biglen@hin.ch](mailto:hausaeerzte.biglen@hin.ch)

Internet: [www.hausaeerzte-biglen.ch/](http://www.hausaeerzte-biglen.ch/)

### Centerpraxis

Dorfstrasse 4c, 3506 Grosshöchstetten

Tel: 031 710 35 35

email: [centerpraxis@hin.ch](mailto:centerpraxis@hin.ch)

Internet: <https://www.centerpraxis.ch/>

## ADRESSEN

### **Arztpraxis Kalchofen, Drs. Manuela Siegenthaler, Miriam Hofstetter**

Kalchofenstrasse 24, 3415 Hasle b. Burgdorf

Tel: 034 461 00 00

email: [arztpraxis.k@hin.ch](mailto:arztpraxis.k@hin.ch)

Internet: <https://arztpraxis-kalchofen.ch/>

### **Praxis Dr. med. W. Wüthrich**

Dorfstrasse 50, 3415 Hasle b. Burgdorf

Tel: 034 461 00 66

email: [wwuethr1@hin.ch](mailto:wwuethr1@hin.ch)

Internet: <https://dr-wuethrich.ch/>

### **Praxis am Sternenplatz**

Bernstrasse 21, 3076 Worb

Tel: 031 552 14 00

email: [praxis-am-sternenplatz@hin.ch](mailto:praxis-am-sternenplatz@hin.ch)

Internet: <https://praxis-am-sternenplatz.ch/>

### **Hausarztpraxis Worb**

Richigenstrasse 4, 3076 Worb

Tel: 031 839 25 03

email: [hausarztpraxis-worb@hin.ch](mailto:hausarztpraxis-worb@hin.ch)

Internet: <https://hausarztpraxis-worb.ch/de/>

### **Praxis Dr. med. P. Steinmann (Augenarzt),**

Hauptstrasse 10 / 1. Stock, 3076 Worb

Tel: 031 839 73 81

### **Praxis Frau Dr. med. J. In Obersteg (Frauenärztin)**

Kreuzgasse 11; 3076 Worb

Tel: 031 839 07 08

email: [gynemedis@hin.ch](mailto:gynemedis@hin.ch)

Internet: [www.gynemedis.ch](http://www.gynemedis.ch)

# ADRESSEN

## AHV Infos

[www.ahv-iv.ch](http://www.ahv-iv.ch)

Informationsplattform rund um AHV und IV, Merkblätter und Formulare, Ansprechpartner sowie Webshop

## AHV Zweigstelle Einwohnergemeinde Walkringen

Unterdorfstrasse 1, 3512 Walkringen

Tel: 031 701 00 22

email: [gemeinde@walkringen.ch](mailto:gemeinde@walkringen.ch)

Internet: <https://www.walkringen.ch/verwaltung-politik/verwaltungsbereiche/ahv-zweigstelle/>

## Alter und Sucht <https://www.alterundsucht.ch/>

Wissensplattform zu Sucht im Alter

## Alters- und Pflegeheim Beitenwil

siehe «Altersheime»

## Alters- und Pflegeheim Grosshöchstetten

siehe «Altersheime»

## Altersbetreuung Worb

siehe «Altersheime»

## Altersheime

### Alters- und Pflegeheim Rüttihubelbad

Rüttihubel 29, 3512 Walkringen

Tel: 031 700 81 80 (Zentrale: 031 700 81 81)

email: [info@ruettihubelbad.ch](mailto:info@ruettihubelbad.ch)

Internet: <https://www.ruettihubelbad.ch/>

# ADRESSEN

## **Bären Biglen - Wohnen im Alter**

Bärenstutz 17, 3507 Biglen

Tel: 031 705 60 60

email:

Internet: <https://wohnen-im-alter.baeren-biglen.ch/>

## **Wohn- und Pflegeheim Utzigen**

Wuhlstrasse 110A, 3068 Utzigen

Tel: 031 838 21 11

email: [info@schlossutzigen.ch](mailto:info@schlossutzigen.ch)

Internet: <https://www.schlossutzigen.ch/>

## **Alters- und Pflegeheim Landblick, Grosshöchstetten**

Erlessenweg 23, 3506 Grosshöchstetten

Tel: 031 529 55 55

email: [info@landblick.ch](mailto:info@landblick.ch)

Internet: <https://www.landblick.ch/>

## **Altersbetreuung Worb**

Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb

Tel: 031 838 17 17

email: [info@abworb.ch](mailto:info@abworb.ch)

Internet: <https://www.abworb.ch/>

## **Alters- und Pflegeheim Landblick, Beitenwil**

Beitenwil 140, 3113 Rubigen

Tel: 031 529 55 55

email: [info@landblick.ch](mailto:info@landblick.ch)

Internet: <https://www.landblick.ch/>

# ADRESSEN

## Alterssiedlung, Alterswohnungen

### **Alterszentrum Alenia, (Tochterunternehmen Gemeinde Muri)**

Worbstrasse 296, 3073 Gümligen

Tel: 031 950 96 96

email: [kontakt@alenia.ch](mailto:kontakt@alenia.ch)

Internet: <http://www.alenia.ch/>

### **Carpediem AG, Stettlen**

Gartenstrasse 6, 3066 Stettlen

Tel: 031 939 11 11

email: [office@carpediem-ag.ch](mailto:office@carpediem-ag.ch)

Internet: <https://www.carpediem-ag.ch/>

### **Flora Worb**

Zelgweg 3, 3076 Worb

Tel: 031 839 88 89

email: [info@floraworb.ch](mailto:info@floraworb.ch)

Internet: <https://www.floraworb.ch/>

### **Genossenschaft Lutertalpark, Bolligen**

Lutertalpark 8, 3065 Bolligen

Tel: 031 921 60 36 / 079 209 07 65

email: [walter.wiedmer@rothpletz.ch](mailto:walter.wiedmer@rothpletz.ch)

Internet: <http://www.lutertalpark.ch/>

### **Gemeinschaftshaus im Oberdorf, Betreutes Wohnen**

Gotthelfstrasse 11b, 3432 Lützelflüh

Tel: 034 556 85 58

email: [info@wog-imoberdorf.ch](mailto:info@wog-imoberdorf.ch)

Internet: <http://www.wog-imoberdorf.ch/>

## ADRESSEN

### **Seniorenwohnungen Utzigen**

Wuhlstrasse 110a, 3068 Utzigen

Tel: 031 838 21 11

email: [info@schlossutzigen.ch](mailto:info@schlossutzigen.ch) oder [ulrich.pagel@schlossutzigen.ch](mailto:ulrich.pagel@schlossutzigen.ch)

Internet: <https://www.schlossutzigen.ch/seniorenwohnungen/>

### **Seniorenwohnungen Grosshöchstetten**

Viehmarktstrasse 6 und 8, 3506 Grosshöchstetten

Tel: 031 710 70 70 (Landnotariat + Advokatur)

email: [kontakt@seniorenwohnungen-ghs.ch](mailto:kontakt@seniorenwohnungen-ghs.ch)

Internet: <https://seniorenwohnungen-ghs.ch/>

### **Stiftung Alterswohnungen Zäziwil**

Spycherweg 2, 3532 Zäziwil

Tel: 078 / 691 21 31 (Tanja Hodel)

email: [verwaltung@wohnsiedlung-zaeziwil.ch](mailto:verwaltung@wohnsiedlung-zaeziwil.ch)

Internet: <http://www.wohnsiedlung-zaeziwil.ch/>

### **Stiftung Lebensart, Alterszentrum**

Chisenmattweg 14, 3510 Konolfingen

Tel: 031 790 60 60

email: [konolfingen@lebensart.ch](mailto:konolfingen@lebensart.ch)

Internet: <https://lebensart.ch/de/standorte/konolfingen/>

### **Wohnpark Archgässli Sumiswald**

Spitalstrasse 16, 3454 Sumiswald

Tel: 034 432 55 04

email: [r.badertscher@dlz-sumiswald.ch](mailto:r.badertscher@dlz-sumiswald.ch)

Internet: <https://www.archgässli.ch>

### **Zentrum Lindengarten, Stettlen**

Lindengarten 1, 3066 Stettlen

Tel: 031 537 66 00

email: [info@zentrum-lindengarten.ch](mailto:info@zentrum-lindengarten.ch)

Internet: <http://zentrum-lindengarten.ch>

# ADRESSEN

## **Alzheimer Schweiz**

Gurtengasse 3, 3011 Bern

Tel: 058 058 80 00 (Alzheimer-Telefon)

email: [info@alz.ch](mailto:info@alz.ch)

Internet: <https://www.alzheimer-schweiz.ch/>

## **Berner Gesundheit, Regionalzentrum Emmental, Oberaargau**

Tel: 0800 070 070

email: [info@beges.ch](mailto:info@beges.ch)

Internet: <https://www.bernergesundheit.ch/>

## **Berner Schuldenberatung**

Seftigenstrasse 57, 3007 Bern

Tel: 031 376 10 10

email: [info@schuldeninfo.ch](mailto:info@schuldeninfo.ch)

Internet: <https://www.schuldeninfo.ch/>

## **Bernische Krebsliga, Bern**

Schwanengasse 5/7, 3001 Bern

Tel: 031 313 24 24

email: [info@krebsligabern.ch](mailto:info@krebsligabern.ch)

Internet: <https://bern.krebsliga.ch/>

## **Bernische Ombudsstelle für Alters-Betreuungs- und Heimfragen**

Bümplizstrasse 128, 3018 Bern

Tel: 031 372 27 27

email: [info@ombudsstellebern.ch](mailto:info@ombudsstellebern.ch)

Internet: <https://www.ombudsstellebern.ch/>

## **Bestattungsdienste**

### **Grunder Bestattungsdienst**

Hutmatt 168, 3068 Utzigen

Tel: 031 839 19 72

email: [info@grunder-utzigen.ch](mailto:info@grunder-utzigen.ch)

Internet: <https://www.grunder-bestattungen.ch/>

# ADRESSEN

## **Aurora Bestattungen**

Leimistrasse 617, 3077 Enggistein / Worb

Tel. 031 332 44 44

email: [info@aurora-bestattungen.ch](mailto:info@aurora-bestattungen.ch)

Internet: <https://www.aurora-bestattungen.ch/walkringen>

## **Bibliotheken**

### **Kornhausbibliothek Worb**

Bärenplatz 4/Bären-Zentrum, 3076 Worb

Tel: 031 839 03 68

email: [worb@kob.ch](mailto:worb@kob.ch)

Internet: <https://www.kob.ch/standort/bibliothek-worb/>

### **Kornhausbibliothek Bern**

Kornhausplatz 18, 3011 Bern

Tel: 031 327 10 10

email: [info@kob.ch](mailto:info@kob.ch)

Internet: <https://www.kob.ch/>

### **Gemeindebibliothek Rüegsau**

Rüegsaustrasse 30, 3415 Rüegsauschachen

Tel: 034 461 22 02

email: [bibliothek@wirlesen.ch](mailto:bibliothek@wirlesen.ch)

Internet: <https://www.wirlesen.ch/>

# ADRESSEN

## **Schul- und Gemeindebibliothek Biglen**

Riedhaldeweg 21, 3507 Biglen

Tel: 031 701 11 73

email: [biblio.biglen@bluewin.ch](mailto:biblio.biglen@bluewin.ch)

Internet: <https://www.bibliobe.ch/de/schul-und-gemeindebibliothek-biglen>

## **Gemeinde- und Schulbibliothek Grosshöchstetten**

Dorfstrasse 1a, 3506 Grosshöchstetten

Tel: 031 711 40 84

email: [bibliothek@grosshoechstetten.ch](mailto:bibliothek@grosshoechstetten.ch)

Internet: [www.grosshoechstetten.ch/bibliothekfs](http://www.grosshoechstetten.ch/bibliothekfs)

## **Blaues Kreuz Bern/Solothurn/Freiburg**

Zeughausgasse 39, 3011 Bern

Tel: 031 398 14 00

email: [info@blaueskreuzbern.ch](mailto:info@blaueskreuzbern.ch)

Internet: <https://besofr.blaueskreuz.ch/>

## **Bündnis gegen Depression**

Bolligenstrasse 111, Haus A, 3000 Bern 60

Tel: 058 630 86 17

Internet: <https://www.berner-buendnis-depression.ch/>

## **Diabetesberatung Spital Burgdorf**

Oberburgstrasse 54, 3400 Burgdorf

Tel: 034 421 29 81

email: [diabetesberatung@spital-emmental.ch](mailto:diabetesberatung@spital-emmental.ch)

Internet: <https://www.spital-emmental.ch/diabetesberatung>

## **Dialog Ethik (Stiftung Institut Gesundheitsberatung)**

Schaffhauserstrasse 418, CH-8050 Zürich

Tel: 044 252 42 01

email: [info@gesundheitskompass.ch](mailto:info@gesundheitskompass.ch)

Internet: <https://gesundheitskompass.ch/>

# ADRESSEN

## **Die Dargebotene Hand**

Tel: 143

Internet: <https://www.143.ch/>

## **Echo SOS**

Internet: <https://echosos.com/>

## **Entlastungsdienst Kanton Bern**

Schwarztorstrasse 32, 3007 Bern

Tel: 031 382 01 66

email: [be@entlastungsdienst.ch](mailto:be@entlastungsdienst.ch)

Internet: <https://www.entlastungsdienst.ch/bern>

## **Ernährungsberatung Spital Burgdorf**

Oberburgstrasse 54, 3400 Burgdorf

Tel: 034 421 29 83

email: [ernaehrungsberatung@spital-emmental.ch](mailto:ernaehrungsberatung@spital-emmental.ch)

Internet: <https://www.spital-emmental.ch/ernaehrungsberatung>

## **Fahrdienst:**

Siehe: Rotkreuz-Fahrdienst Region Emmental

## **Frauenzentrale des Kantons Bern**

Zeughausgasse 14, 3011 Bern

Tel: 031 311 72 01

email: [sekretariat@frauenzentralebern.ch](mailto:sekretariat@frauenzentralebern.ch)

Internet: <https://www.frauenzentralebern.ch/de/>

## **Hausärztlicher Notfalldienst:**

siehe Medphone

# ADRESSEN

## Hilfsmittel der AHV

<https://www.akbern.ch/de/Versicherungen/AHV-Leistungen/Hilfsmittel-der-AHV/Hilfsmittel-der-AHV.html>

## Inselspital Bern

Freiburgstrasse, CH-3010 Bern

Tel: 031 632 21 11

Internet: <https://www.insel.ch/>

## KESB Mittelland Süd (Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde)

Tägermattstrasse 1, 3110 Münsingen

Tel: 031 635 21 00

email: [info.kesb-ms@be.ch](mailto:info.kesb-ms@be.ch)

Internet: <https://www.kesb.dij.be.ch/de/start/ueber-uns/ueber-die-kesb/kesb-mittelland-sued.html>

## Kirchgemeinde Walkringen Sekretariat

Hauptstrasse 9, 3512 Walkringen

Tel: 031 701 06 79

email: [kirche@kirche-walkringen.ch](mailto:kirche@kirche-walkringen.ch)

Internet: <https://www.kirche-walkringen.ch/>

## Krebsliga Bern

Effingerstrasse 40, 3001 Bern

Tel: 031 389 91 00

email: [krebsinfo@krebsliga.ch](mailto:krebsinfo@krebsliga.ch)

Internet: <https://www.krebsliga.ch/>

## Lungenliga Bern,

Chutzenstrasse 10, 3007 Bern

Tel: 031 300 26 26

email: [info@lungenliga-be.ch](mailto:info@lungenliga-be.ch)

Internet: <https://www.lungenliga.ch/lungenliga-bern>

# ADRESSEN

## **Medphone: Hausärztlicher Notfalldienst**

Tel: **Notfall:** 0900 57 67 47 (CHF 3.23/min)

email: [info@medphone.ch](mailto:info@medphone.ch)

Internet: [www.medphone.ch](http://www.medphone.ch)

## **Mittagstisch Gemeinde Walkringen**

50plus, Sandra Herren

Tel: 079 654 68 70

email: [sandra.herren@gmx.net](mailto:sandra.herren@gmx.net)

## **Mobiler Palliativdienst Emmental-Oberaargau**

Rüegsaustrasse 8, 3415 Hasle-Rüegsau

Tel: 034 460 50 00

email: [palliativ.emmental@spitexlueg.ch](mailto:palliativ.emmental@spitexlueg.ch)

Internet: <https://www.mpdeo.ch/was-es-ist>

## **Notrufeinrichtungen**

### **Rotkreuz-Notruf**

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf

Tel: 034 420 07 74

email: [notruf-emmental@srk-bern.ch](mailto:notruf-emmental@srk-bern.ch)

Internet: <https://www.srk-bern.ch/de/unterstuetzung-im-alltag/im-alter/rotkreuz-notruf>

### **Swisscom Telealarm**

in Swisscom-Shops

Tel: 0800 800 800

oder via Partner „Smart Life Care“ 0848 65 65 65

Internet: <https://smartlife-care.ch/de/>

## **Ombudsstelle Krankenversicherung**

Postfach 519, 6002 Luzern

Tel: 041 226 10 10

Internet: [www.om-kv.ch/](http://www.om-kv.ch/)

# ADRESSEN

## **Opferhilfe Beratungsstelle Bern**

Beratungsstelle Bern, Seftigenstrasse 41, 3007 Bern

Tel: 031 370 30 70

email: [beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch](mailto:beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch)

Internet: <https://www.opferhilfe-bern.ch/de>

## **Paar- und Familienberatung Bern**

Aarberggasse 36, 3011 Bern

Tel: 031 312 10 66

email: [info@paarundfamilienberatung-bern.ch](mailto:info@paarundfamilienberatung-bern.ch)

Internet: <https://www.paarundfamilienberatung-bern.ch/>

## **Physio Plus Grosshöchstetten**

Dorfstrasse 4c, CH-3506 Grosshöchstetten

Tel: 031 31 711 21 21

email: [praxis@pt-plus.ch](mailto:praxis@pt-plus.ch)

Internet: <http://www.pt-plus.ch/>

## **Pro Audito Schweiz**

Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich

Tel: 044 363 12 00

email: [info@pro-audito.ch](mailto:info@pro-audito.ch)

Internet: <https://www.pro-audito.ch/>

## **Pro Senectute Bern / Beratungsstelle Konolfingen**

Kreuzplatz 6, 3510 Konolfingen

Tel: 031 790 00 10

email: [konolfingen@be.prosenectute.ch](mailto:konolfingen@be.prosenectute.ch)

Internet: <https://be.prosenectute.ch/de/beratung.html>

## **Psychiatrischer Dienst, Krisenintervention**

Spital Emmental, Oberburgstrasse 54, 3400 Burgdorf

Tel: 034 421 27 27 / 034 421 27 00

email: [psychiatrie.burgdorf@spital-emental.ch](mailto:psychiatrie.burgdorf@spital-emental.ch)

Internet: [https://www.spital-emental.ch/Station\\_fr\\_Krisenintervention\\_Burgdorf](https://www.spital-emental.ch/Station_fr_Krisenintervention_Burgdorf)

# ADRESSEN

## **Rechtsauskunft des Bernischen Anwaltsverbandes Bern**

Bundesgasse 16, 3011 Bern

Tel: 031 312 53 53

Internet: <https://www.bav->

[aab.ch/de/rechtssuchende/rechtsauskunftsstellen.html](https://www.bav-aab.ch/de/rechtssuchende/rechtsauskunftsstellen.html)

## **Röm.-kath. Pfarrei Konolfingen**

Inselstrasse 11, 3510 Konolfingen

Tel: 031 791 05 74

email: [auferstehung.konolfingen@kathbern.ch](mailto:auferstehung.konolfingen@kathbern.ch)

Internet: <https://www.kathbern.ch/konolfingen/>

## **Röm.-kath. Pfarrei Worb**

Bernstrasse 16, 3076 Worb

Tel: 031 839 55 75

email: [martin.worb@kathbern.ch](mailto:martin.worb@kathbern.ch)

Internet: <https://www.kathbern.ch/worb/>

## **Rotkreuz-Fahrdienst Emmental**

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf

Tel: 034 422 00 35

email: [fahrdienst-emental@srk-bern.ch](mailto:fahrdienst-emental@srk-bern.ch)

Internet: <https://www.srk-bern.ch/de/unterstuetzung-im-alltag/im-alter/rotkreuz-fahrdienst>

## **RS Hilfsmittel GmbH**

Bernstrasse 292, 3627 Heimberg

Tel. Heimberg: 033 438 33 33,

Tel. Burgdorf: 034 422 22 12, Tel Langnau: 034 402 12 12

email: [mail@rs-hilfsmittel.ch](mailto:mail@rs-hilfsmittel.ch)

email Filiale Langnau: [langnau@rs-hilfsmittel.ch](mailto:langnau@rs-hilfsmittel.ch)

email Filiale Burgdorf: [burgdorf@rs-hilfsmittel.ch](mailto:burgdorf@rs-hilfsmittel.ch)

Internet: <https://www.rs-hilfsmittel.ch/>

## ADRESSEN

**SAHB** (Schw. Arbeitsgemeinschaft Hilfsmittelberatung für Behinderte und Betagte)  
**Hilfsmittelzentrum Ittigen**, Worblentalstrasse 32, 3063 Ittigen  
Tel: 031 996 91 80  
email: [hmz.ittigen@sahb.ch](mailto:hmz.ittigen@sahb.ch)  
Internet: <https://sahb.ch/>

**Schlichtungsbehörde Bern Mittelland**  
Effingerstrasse 34, 3008 Bern  
Tel: 031 635 47 50  
Telefonische Rechtsberatung: 031 635 47 60  
Internet: <https://www.zsg.justice.be.ch/de/start/ueber-uns/schlichtungsbehoerden/bern-mittelland.html>

**Schweiz. Rotes Kreuz Bern - Region Emmental**  
Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf  
Tel: 034 420 07 70  
email: [info-emmental@srk-bern.ch](mailto:info-emmental@srk-bern.ch)  
Internet: <https://www.srk-bern.ch/de>

**Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH**  
FMH Generalsekretariat, Elfenstrasse 18, Postfach, 3000 Bern 16  
Tel: 031 359 11 11  
email: [info@fmh.ch](mailto:info@fmh.ch)  
Internet: <https://www.fmh.ch/>

**Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf**  
Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf  
Tel: 0848 33 99 00 (CHF0.08 / Min)  
email: [info@selbsthilfe-be.ch](mailto:info@selbsthilfe-be.ch)  
Internet: [www.selbsthilfe-be.ch](http://www.selbsthilfe-be.ch)

# ADRESSEN

## **Seniorenuniversität Bern**

Schanzeneckstrasse 1, 3012 Bern  
Tel: 031 684 39 57  
email: [seniorenuni@unibe.ch](mailto:seniorenuni@unibe.ch)  
Internet: <https://www.seniorenuni.unibe.ch/>

## **Seniorenessen der Gemeinde Walkringen**

Frauenverein, Renate Assandri  
Tel: 079 624 71 60  
email: [renate@assandri.ch](mailto:renate@assandri.ch)

## **Serafe**

SERAFE AG, Postfach, 8010 Zürich  
Tel: 058 201 31 67  
Internet: <https://www.serafe.ch/>

## **Sozialdienst Region Konolfingen**

Bernstrasse 1, 3510 Konolfingen  
Tel: 031 790 45 35  
email: [sozialdienst@konolfingen.ch](mailto:sozialdienst@konolfingen.ch)  
Internet: siehe. <https://www.konolfingen.ch/verwaltung/soziales>

## **Spital Emmental Burgdorf**

Oberburgstrasse 54, 3400 Burgdorf  
Tel: 034 421 21 21  
email: [info@spital-emmental.ch](mailto:info@spital-emmental.ch)  
Internet: <https://www.spital-emmental.ch/>

## **Spital Emmental Langnau**

Dorfbergstrasse 10, 3550 Langnau im Emmental  
Tel: 034 421 31 31  
email: [info@spital-emmental.ch](mailto:info@spital-emmental.ch)  
Internet: <https://www.spital-emmental.ch/>

## ADRESSEN

### **Spitex Region Konolfingen**

Zentrum, Dorfstrasse 4c, 3506 Grosshöchstetten

Tel: 031 770 22 00

email: [info@spitex-reko.ch](mailto:info@spitex-reko.ch)

Internet: <https://www.spitex-reko.ch/>

### **Spitex Sonnenstrahl Biglen**

Oberfeldstrasse 22, 3507 Biglen

Tel: 031 536 36 46 / 079 582 92 43

Internet: <https://spitex-sonnenstrahl.ch>

### **SPO Patientenschutz, Deutschschweiz**

SPO Patientenorganisation, Nordstr. 31, 8006 Zürich,

Tel: 044 252 54 22

email: [info@spo.ch](mailto:info@spo.ch)

Internet: <https://www.spo.ch/>

### **SRK, Entlastung Angehörige**

Durchführungsort: Region Emmental

Tel: 034 420 07 77

email: [entlastung-emmental@srk-bern.ch](mailto:entlastung-emmental@srk-bern.ch)

Internet: <https://www.burgdorf.ch/de/angebote/detail/detail.php?i=196>

### **Veranstaltungskalender der Gemeinde Walkringen**

Internet: <https://www.vv-walkringen.ch/veranstaltungskalender/>

# ADRESSEN

## **Verbilligung Krankenkassenprämien**

Internet: <https://www.asv.dij.be.ch/de/start/themen/pv.html>

## **Verein zur Begleitung Schwerkranker, Region Konolfingen**

Kirchgasse 4, 3506 Grosshöchstetten

Tel: 077 420 99 03

email: [info@begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch](mailto:info@begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch)

Internet: <https://begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch/>

## **Volkshochschule Aare/Kiesental**

Erlenauweg 17, 3110 Münsingen

Tel: 031 721 62 54

email: [info@vhsak.ch](mailto:info@vhsak.ch)

Internet: <https://www.volkshochschule.ch/>

## **Volkshochschule Bern**

Grabenpromenade 3, 3011 Bern

Tel: 031 320 30 30

email: [info@vhsbe.ch](mailto:info@vhsbe.ch)

Internet: <https://vhs-bern.ch/>

## **Wohn- und Altersheim Rütthubelbad**

siehe Altersheime

## **Wohn- und Pflegeheim, Utzigen**

siehe Altersheime

## **Wohnen im Alter Bären, Biglen**

siehe Altersheime



Herausgeber: 50plus-walkringen  
[www.50plus-walkringen.ch](http://www.50plus-walkringen.ch) // Jan. 2024  
**Revision Feb. 2026**