



GEMEINDE
WALKRINGEN

50plus
walkringen

Orientierungshilfe für Seniorinnen und Senioren

Ein Sozialer Wegweiser

NOTFALLNUMMERN / MEIN HAUSARZT

144	Rettungsdienst / Sanitätsnotruf First Responder Gumm
117 oder 112	Polizei
118 oder 112	Feuerwehr
1414	Rega
0900 57 67 47	Hausärztlicher Notfalldienst www.medphone.ch
034 421 21 21	Spital Emmental Burgdorf
143	Die Dargebotene Hand (seelische Krisen)
145	„Tox Zentrum“ für Vergiftungsnotfälle

..... **Mein Hausarzt Dr.**

Echo SOS: ist eine Handy-App mit allen wichtigen
Notfallnummern (siehe Kap. „Adressen und Kontaktdaten“)

INHALTSVERZEICHNIS

GESUNDHEIT 5

Arztpraxen	5
Pflege	6
Hilfsmittel	6
Beratung / Selbsthilfegruppen	7

WOHNEN ZU HAUSE UND IM HEIM 8

Hilfe im Haushalt	8
Mahlzeitendienste	8
Mittagstisch	8
Notrufeinrichtungen	9
Fahrdienste	9
Entlastung für pflegende Angehörige	9
Tagesaufenthalte / Ferienbetten	10
Alterswohnungen in der Region	11
Umzug	12
Alters- und Pflegeheime in der Region	13

FREIZEIT / FITNESS / KURSE 14

BERATUNG 15

Lebensprobleme	15
Rechtsfragen	16
Finanzielle Fragen	17
Patientenverfügung	18
Vorsorgeauftrag	20
Todesfall	22
Testament	24

ADRESSEN UND KONTAKTDATEN 25

Kontaktdaten aller aufgeführten Adressen	25
--	----

GESUNDHEIT / ARZTPRAXEN

Regio-Praxis Dr. C. Heer ¹⁾ 3512 Walkringen	031 351 21 11
Hausärzte Biglen AG 3507 Biglen	031 700 07 07
Centerpraxis ²⁾ 3506 Grosshöchstetten	031 710 35 35
Arztpraxis Kalchofen ³⁾ 3415 Hasle b. Burgdorf	034 461 00 00
* Praxis Herr Dr. med. W. Wüthrich 3415 Hasle b. Burgdorf	034 461 00 66
* Praxis am Sternenplatz 3076 Worb	031 552 14 00
* Hausarztpraxis Worb 3076 Worb	031 839 25 03
* Praxis Dr. med. P. Steinmann (Augenarzt), 3076 Worb	031 839 73 81
* Praxis Frau Dr. med. J. In Obersteg (Frauenärztin) 3076 Worb	031 839 07 08

* nehmen noch neue Patienten auf
(ev. zeitlich eingeschränkt. Nehmen Sie Kontakt mit der Praxis auf)

¹⁾ zur Zeit Warteliste

²⁾ zur Zeit nur neue Patienten aus Grosshöchstetten

³⁾ zur Zeit Patientenstopp

GESUNDHEIT / PFLEGE

**Spitex Region Konolfingen,
3506 Grosshöchstetten**

031 770 22 00

Beratung, Betreuung, Pflege

Fusspflege

031 702 03 17

Susanne Flückiger, Unterdorfstrasse 10, 3512 Walkringen

079 202 61 65

Mobile Fusspflege bei Ihnen zu Hause

GESUNDHEIT / HILFSMITTEL

**Vermietung Krankenmobilen Frau G. Streit,
3512 Walkringen**

031 701 00 43

RS Hilfsmittel

- Langnau
- Burgdorf
- Heimberg

034 402 12 12

034 422 22 12

033 438 33 33

SAHB Hilfsmittelzentrum Ittigen

031 996 91 80

(Schw. Arbeitsgemeinschaft Hilfsmittelberatung für Behinderte und Betagte)

Zahlreiche Hilfsmittel werden auch über Apotheken und Drogerien vermietet oder verkauft.

GESUNDHEIT / BERATUNG / SELBSTHILFEGRUPPEN

Rotkreuz-Fahrdienst Emmental Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf Mo – Fr 08:00 – 11:30, 13:30 – 16:00	034 422 00 35
Pro Senectute Bern / Beratungsstelle Konolfingen Fragen zu Entlastungsmöglichkeiten, Hilfsmittel, Ferienbett, usw.	031 790 00 10
Alzheimer Schweiz, Geschäftsstelle Bern für Demenzkranke, ihre Angehörigen und Betreuende	031 312 04 10
Bernische Krebsliga, Bern	031 313 24 24
Lungenliga Bern, Geschäftsstelle Bern	031 300 26 26
Pro Audito Schweiz www.pro-audito.ch/ Neutrale Hörberatung	044 363 12 00
Bündnis gegen Depression Sprechstunde, Beratung Senioren (UPD Bern)	031 632 46 09
Krisenintervention Psychiatrischer Dienst Regionalspital Emmental AG, 3400 Burgdorf	034 421 27 27
Berner Gesundheit, Regionalzentrum Burgdorf Gesundheitsförderung, Suchtfragen	034 427 70 70
Blaues Kreuz Bern/Solothurn/Freiburg Beratung bei Suchtproblemen	031 398 14 00
Ernährungsberatung Spital Burgdorf	034 421 29 83
Diabetesberatung Spital Burgdorf	034 421 29 81

WOHNEN ZU HAUSE / HILFE IM HAUSHALT

Spitex Region Konolfingen

031 770 22 00

3506 Grosshöchstetten

Beratung, Betreuung, Pflege, Hauswirtschaft

Spitex - Pflegende Angehörige

Pflegende Angehörige von Klienten der SPITEX Region Konolfingen können mit Anstellungsvertrag, Versicherungen und Sozialleistungen direkt angestellt werden.

<https://www.spitex-reko.ch/bei-uns-arbeiten/pflegende-angehorige#mehr-erfahren>

Private Spitex-Anbieter finden Sie im elektronischen Telefonverzeichnis (Umkreissuche)

WOHNEN ZU HAUSE / MAHLZEITENDIENST

Spitex Region Konolfingen

031 770 22 00

3506 Grosshöchstetten

Frischmahlzeitendienst

Friederika-Stiftung

031 701 02 13

Mahlzeitendienst

Hauptstrasse 31, 3512 Walkringen

Verteilgebiet auf Anfrage

WOHNEN ZU HAUSE / MITTAGSTISCH

Mittagstisch (50plus, Sandra Herren)

079 654 68 70

Letzter Mittwoch im Jan., März, Apr., Mai, Juni, Juli, Aug., Sept., Nov.

Seniorenessen (Frauenverein, Renate Assandri)

079 624 71 60

Letzter Mittwoch im Feb., Okt.

WOHNEN ZU HAUSE / NOTRUF EINRICHTUNGEN

Rotkreuz-Notruf

SRK Region Emmental, 3400 Burgdorf

034 420 07 74

Beratung und Vermietung

Bestellformular und Tarife:

<https://www.srk-bern.ch> => Unterstützung-im-Alltag => im Alter=> -Rotkreuz-Notruf

Swisscom Telealarm

0800 800 800

Beratung und Vermietung/Verkauf im Swisscom-Shop
oder via Partner „Smart Life Care“

0848 65 65 65

WOHNEN ZU HAUSE / FAHRDIENSTE

Rotkreuzfahrdienst Region Emmental

034 422 00 35

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08:00 - 11:30 Uhr und 13:30 - 16:00 Uhr

E-Mail fahrdienst-emmental@srk-bern.ch

Kontaktformular und Tarife:

<https://www.srk-bern.ch> => Unterstützung-im-Alltag => im Alter=> Rotkreuz
Fahrdienst

ENTLASTUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Entlastungsdienst Kanton Bern 031 382 01 66

Mobiler Palliativdienst Emmental-Oberaargau 034 460 50 00

(Freiwillige zur Entlastung der Angehörigen)

Verein zur Begleitung Schwerkranker 077 420 99 03

Region Konolfingen

SRK, Entlastung Angehörige 034 420 07 77

Regionen Emmental & Oberaargau

Info, Tarife, Kontaktformular: <https://www.srk-bern.ch> => Unterstützung-im-Alltag => im Alter=> Entlastung-für-Angehörige

TAGESAUFENTHALTE UND FERIENBETTEN

Tagesaufenthalte und Ferienbetten auf Anfrage:

- Wohn- und Altersheim Rütihubelbad 031 700 81 80
- Wohnen im Alter, Bären Biglen 031 705 60 70
- Spitex Sonnenstrahl Biglen 031 536 36 46
- Wohn- und Pflegeheim, Utzigen 031 838 21 11
- Alters- und Pflegeheim Grosshöchstetten (nur Ferienb.) 031 529 55 55
- Alters- und Pflegeheim Beitenwil (nur Ferienbetten) 031 529 55 55
- Altersbetreuung Worb 031 838 17 17

Pro Senectute Bern / Beratungsstelle Konolfingen 031 790 00 10

www.wohnen60plus.ch

Übersicht freie Plätze für Alters- und Pflegeheime, Altersresidenz, Tagesstätte, Demenz-Wohnmöglichkeit, Wohnen mit Dienstleistung, Senioren-WG, Ferienbetten.

ALTERSWOHNUNGEN IN DER REGION

Pro Senectute Bern /

Beratungsstelle Konolfingen

Beratung zu Alters- und Pflegeheimen (inkl. Heimfinanzierung)

www.wohnen60plus.ch

Übersicht freie Plätze für Alters- und Pflegeheime, Altersresidenz, Tagesstätte, Demenz-Wohnmöglichkeit, Wohnen mit Dienstleistung, Senioren-WG, Ferienbetten

www.home60.ch

Suche für das Wohnen im Alter.
Mit Suchradius und Suche nach freien Plätzen.
Möglichkeit für Suchauftrag.

031 790 00 10

Adressen Alterswohnungen: (nach Distanz geordnet)

Spitex Sonnenstrahl Biglen	031 536 36 46
Seniorenwohnungen Utzigen	031 838 21 11
Flora Worb	031 839 88 89
Seniorenwohnungen Grosshöchstetten	031 710 70 70
Stiftung Alterswohnungen Zäziwil	031 791 18 71
Carpediem AG, Stettlen	031 939 11 11
Zentrum Lindengarten, Stettlen	031 537 66 00
Stiftung Lebensart, Konolfingen	031 790 60 60
Gemeinschaftshaus im Oberdorf, Lützelflüh	034 556 85 58
Genossenschaft Lutertalpark, Bolligen	031 921 60 36
Wohnpark Archgässli Sumiswald	034 432 55 04

LISTE FÜR DEN UMZUG

Unbedingt zu informieren sind:

- Einwohnerkontrolle/Steuerverwaltung
- AHV-Ausgleichskasse
- Pensionskasse
- Bank / PostFinance
- Hausarzt
- Krankenkasse und Versicherungen
- Post
- Strassenverkehrsamt
- Telefon- und Fernsehanbieter
- Strom- und Wasserversorgung
- Vereins-, Kurs-, Klubsekretariate
- Zeitschriften- und Zeitungsabonnemente
- Kaminfeger
- Freunde und Bekannte

ALTERS-UND PFLEGEHEIME IN DER REGION

Pro Senectute Bern / Beratungsstelle Konolfingen Beratung zu Alters- und Pflegeheimen (inkl. Heimfinanzierung) www.wohnen60plus.ch Übersicht freie Plätze für Alters- und Pflegeheime, Altersresidenz, Tagesstätte, Demenz-Wohnmöglichkeit, Wohnen mit Dienstleistung, Senioren-WG, Ferienbetten www.home60.ch Suche für das Wohnen im Alter. Mit Suchradius und Suche nach freien Plätzen. Möglichkeit für Suchauftrag.	031 790 00 10
Wohn- und Altersheim Rüttihubelbad, 3512 Walkringen	031 700 81 80
Wohnen im Alter, Bären Biglen Bärenstutz 17, 3507 Biglen	031 705 60 70
Wohn- und Pflegeheim, Wuhlstrasse 110A, 3068 Utzigen	031 838 21 11
Alters- und Pflegeheim Landblick AG Erlessenweg 23, 3506 Grosshöchstetten	031 529 55 55
Alters- und Pflegeheim Landblick AG, Beitenwil 140, 3113 Rubigen	031 529 55 55
Altersbetreuung Worb, Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb	031 838 17 17

FREIZEIT / FITNESS / KURSE

Pro Senectute Bern / Beratungsstelle Konolfingen 031 790 00 10

Breites Spektrum an Kursen, Veranstaltungen und sportlichen Aktivitäten in Gruppen. Abwechslungsreiche Kursangebote wie Wasserfitness, Radfahren, Schneeschuhlaufen, Sprachen, Tanzen und der sichere Umgang mit digitalen Medien gehören unter anderem zum vielfältigen Angebot.

Kurse unter: <https://be.prosenectute.ch/de/freizeit/kurse.html>

Oder verlangen Sie die aktuellen Kurs- und Sportprogramme.

50plus Walkringen

web: www.50plus-walkringen.ch

email: 50plus-walkringen@bluewin.ch

Veranstaltungskalender Walkringen

<https://www.vv-walkringen.ch/veranstaltungskalender/>

Aemme Fit Lützelflüh

034 461 72 00

Fitness, Physio, Solbad

Physio Plus Grosshöchstetten

031 711 21 21

Fitness, Physio

Bibliotheken

- Kornhausbibliothek Worb **031 839 03 68**
- Kornhausbibliothek Bern **031 327 10 10**
- Gemeindebibliothek Rüegsau **034 461 22 02**
- Gemeindebibliothek Biglen **031 701 11 73**
- Bibliothek Grosshöchstetten **031 711 40 84**

Volkshochschule

- Aare / Kiesental **031 721 62 54**
- Bern **031 320 30 30**

Seniorenuniversität Bern

031 684 39 57

BERATUNG / LEBENSPROBLEME

Pro Senectute Bern / Beratungsstelle Konolfingen	031 790 00 10
Antworten zu Fragen betreffend Finanzen, Sozialversicherung, Recht, Wohnen und Heimeintritt. Anlaufstelle bei persönlichen und familiären Problemen	
Sozialdienst Region Konolfingen	031 790 45 35
Evang.-ref. Kirchgemeinde Walkringen	031 701 06 79
Röm.-kath. Pfarrei Konolfingen	031 791 05 74
Röm.-kath. Pfarrei Worb	031 839 55 75
Schweiz. Rotes Kreuz Bern - Emmental, 3400 Burgdorf	034 420 07 77
Infocenter für Betagte und Angehörige	
KESB Mittelland Süd	031 635 21 00
Kinder- und -Erwachsenenschutzbehörde	
Ehe- und Familienberatung Bern	031 312 10 66
Selbsthilfe BE	0848 33 99 00
Beratungszentrum Burgdorf	
Opferhilfe Beratungsstelle Bern	031 370 30 70
(Hilfe bei sexueller und häuslicher Gewalt)	
Die Dargebotene Hand	143

BERATUNG / RECHTSFRAGEN

Pro Senectute / Beratungsstelle Konolfingen Antworten zu Fragen betreffend Finanzen, Sozialversicherung, Recht, Wohnen und Heimeintritt.	031 790 00 10
Bernische Ombudsstelle für Alters- Betreuungs- und Heimfragen, Bern	031 372 27 27
Schlichtungsbehörde Bern Mittelland Miet- und Arbeitsrecht	031 635 47 50
Telefonische Rechtsberatung	031 635 47 60
SPO Patientenschutz, Deutschschweiz	044 252 54 22
SPO-Beratungsstelle Bern	031 372 13 11
Ombudsstelle Krankenversicherung berät und vermittelt bei Unklarheiten und Streitigkeiten zwischen Patienten und Krankenversicherung.	041 226 10 10
Rechtsauskunft des Bernischen Anwaltsverbandes Bern Bundesgasse 16, Bern Sprechstunden: Jeden Donnerstag: 17.00 bis 19.30 Uhr und jeden Samstag: 09.00 bis 12.00 Uhr Persönlich vorsprechen ohne Anmeldung. Keine telefonischen und schriftlichen Auskünfte. Unkostenbeitrag bis max. CHF 50.00 pro Konsultation.	031 312 53 53 www.bav-aab.ch
Frauzentrale des Kantons Bern Rechtsberatung ⇒CHF 120.00 für eine Beratung von 1 Stunde. Beratung nur nach telefonischer Terminvereinbarung	031 311 72 01

BERATUNG / FINANZIELLE FRAGEN

Pro Senectute Bern / Beratungsstelle Konolfingen 031 790 00 10

Beratung und Hilfe zu: Heimfinanzierung, Sozialversicherungen, Ergänzungsleistungen, Steuerklärung, Krankenkassen, persönlichen Finanzfragen usw.

Sozialdienst der Region Konolfingen 031 790 45 35

Berner Schuldenberatung, Bern 031 371 84 84

AHV Zweigstelle Einwohnergemeinde Walkringen 031 701 00 22

Auf der AHV-Zweigstelle erhalten Sie Auskunft über die

- AHV
- Ergänzungsleistungen
- Hilflosenentschädigung
- Rentenfragen

www.ahv-iv.ch

Informationsplattform rund um die Sozialversicherungen, Merkblätter und Formulare, Ansprechpartner sowie Webshop

Hilfsmittel der AHV

(durch die AHV bezahlten Hilfsmittel, z.B. Rollstuhl, Hörgeräte).

Liste der Vergütungen auf: <https://www.akbern.ch> => Versicherungen => AHV-Leistungen => Hilfsmittel-der-AHV

Verbilligung Krankenkassenprämien

wer hat Anrecht usw. auf: <https://www.asv.dij.be.ch/de/start/themen/pv.html>

Frauzentrale BE,- Budgetberatung 031 311 72 01

Beratung nach tel. Vereinbarung. Kosten nach Aufwand und Einkommen.

Serafe

BezügerInnen von Ergänzungsleistungen werden von der Gebührenpflicht befreit. Dazu muss der Serafe die Bestätigung des EL-Bezugs zugestellt werden.

BERATUNG / PATIENTENVERFÜGUNG

In einer Patientenverfügung bestimmt ein Mensch zum Voraus was geschehen soll, wenn er nicht mehr in der Lage ist, seine Wünsche zu äussern – zum Beispiel, wenn er einen schweren Unfall erlitten hat, im Koma liegt, einen Hirnschlag hatte oder in einen Verwirrheitszustand gerät.

Die Patientenverfügung erleichtert Angehörigen wie Ärzten, Entscheide in schwierigen Zeiten zu treffen. Niemand ist jedoch verpflichtet, eine Patientenverfügung zu erlassen, sie ist freiwillig.

In der Patientenverfügung können Sie sowohl über Ihre Behandlung in der Sterbephase als auch über die Behandlung Ihres Körpers nach dem Tod bestimmen. Eine Patientenverfügung gehört nicht ins Testament, da dieses erst nach dem Tod eröffnet wird.

In der Patientenverfügung können Sie Ihre Wünsche zu folgenden Themen niederschreiben:

- Was geschieht mit mir, wenn ich (plötzlich!) schwer krank oder nicht mehr urteils- und handlungsfähig bin?
- Lehne ich bei medizinischen Massnahmen bestimmte Medikamente ab (z.B. Antibiotika, Psychopharmaka, usw.)?
- Wie und wo stelle ich mir mein Sterben vor? Wann lehne ich wiederbelebungs- und lebensverlängernde Massnahmen ab?
- Stehen meine Organe (z.B. Augen-Hornhaut, Nieren, Herz, Leber) für eine Transplantation zur Verfügung?
- Soll mein Körper nach dem Tod für die Lehre (Anatomie- Unterricht) zur Verfügung stehen?
- Soll mein Körper nach dem Tod kremiert oder erdbestattet werden?
- Welche Wünsche bestehen in Bezug auf die Bestattung? Todesanzeige, Persönliche Einladungen (Liste beilegen), Sarg, Grabstelle, Ablauf der Trauerfeier, Lebenslauf (ev. selbst verfasst als Beilage), Musik, Grebt, Danksagung, usw.

Es muss klar ersichtlich sein, wer (Name, Vorname, Geburtsdatum) die Patientenverfügung erlässt und sie muss mit Ort, Datum und Unterschrift versehen werden. Es gibt bewährte, verständliche und doch medizinisch und juristisch korrekte vorgedruckte Patientenverfügungen, auf denen Sie (falls nötig) Ergänzungen vornehmen können.

Ihre persönlichen Wünsche können nur dann umgesetzt werden, wenn entscheidende Personen (wie zum Beispiel Partner, Partnerin, Sohn, Tochter, Hausarzt, Notar, Pfarrer, usw.) davon Kenntnis haben und ein Exemplar Ihrer Patientenverfügung besitzen. Es ist sinnvoll, diese mehreren Personen auszuhändigen. Patientenverfügungen können jederzeit annulliert oder abgeändert werden. Prüfen Sie mindestens alle zwei Jahre Ihre Patientenverfügung und deren Richtigkeit und bestätigen Sie sie mit aktuellem Datum und Unterschrift. Bei Änderungen bitte nicht vergessen, die alten Exemplare bei Ihren Vertrauenspersonen auszutauschen.

Vorgedruckte Patientenverfügungen und weitere Informationen erhalten Sie unter (teilweise gegen Gebühr):

- Pro Senectute / Beratungsstelle Konolfingen **031 790 00 10**
- www.dialog-ethik.ch
- Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH:
<https://www.fmh.ch/dienstleistungen/recht/patientenverfuegung.cfm>
- Rotes Kreuz: <https://vorsorge.redcross.ch/patientenverfuegung/>
Für Beratungen: email an vorsorge@redcross.ch
- Krebsliga: <https://www.krebsliga.ch/ueber-krebs/palliative-care/patientenverfuegung-der-krebsliga>

BERATUNG / VORSORGEAUFTRAG

Mit dem Inkrafttreten des neuen Erwachsenenschutzrechts auf den 1. Januar 2013 wurde eine klare und einheitliche rechtliche Grundlage für den Vorsorgeauftrag geschaffen. Dieser stärkt das Selbstbestimmungsrecht: Wer rechtzeitig vorsorgt, kann sicherstellen, dass sein Wille respektiert wird, falls er später beispielsweise infolge Krankheit oder Unfall urteilsunfähig werden sollte.

Was ist ein Vorsorgeauftrag?

Jede handlungsfähige Person kann mit einem Vorsorgeauftrag festlegen, wer sich im Fall ihrer Urteilsunfähigkeit um die Betreuung und die Verwaltung ihres Vermögens kümmern und sie bei Rechtsgeschäften vertreten soll. Sie muss die Aufgaben der beauftragten Person, die eine natürliche oder eine juristische Person (z.B. eine Bank oder Organisation) sein kann, möglichst genau umschreiben.

Sie kann auch Weisungen erteilen, wie diese Aufgaben zu erfüllen sind und etwa bestimmte Vermögensanlagen verbieten. Eine Vertretung kann umfassend gelten oder beschränkt werden (z.B. auf finanzielle Angelegenheiten).

Formvorschriften

Um Missbräuche zu verhindern, sind bestimmte Formvorschriften vorgesehen: Der Vorsorgeauftrag muss entweder wie ein Testament von Hand geschrieben, datiert und unterzeichnet oder durch einen Notar öffentlich beurkundet werden.

Hinterlegungsort und Beurkundung des Hinterlegungsortes

Den Vorsorgeauftrag (wie auch das Testament) können Sie bei Ihrer Gemeindeverwaltung deponieren.

Wer einen Vorsorgeauftrag erstellt, kann diese Tatsache sowie dessen Hinterlegungsort gegen eine Gebühr auf dem Zivilstandsamt beurkunden und ins Personenstandsregister eintragen lassen.

Auf diese Weise stellt die betroffene Person sicher, dass im Fall ihrer Urteilsunfähigkeit die Erwachsenenschutzbehörde erfährt, dass ein Vorsorgeauftrag existiert und wo dieser hinterlegt ist.

Erwachsenenschutzbehörde (KESB)

Erfährt die Erwachsenenschutzbehörde, dass jemand urteilsunfähig geworden ist, erkundigt sie sich beim Zivilstandsamt und bei anderen, ihr bekannten Hinterlegungsstellen (z. B. Gemeinden), ob ein Vorsorgeauftrag existiert. Wenn ja, prüft sie ob er gültig erstellt worden ist. Sind sämtliche Voraussetzungen für seine Wirksamkeit erfüllt, händigt die Erwachsenenschutzbehörde der beauftragten Person eine Urkunde aus, worin ihre Aufgaben und Rechte festgehalten sind.

Vorlagen

Vorgedruckte Vorsorgeaufträge zum Ausfüllen sind z.B. erhältlich bei:

- Pro Senectute / Beratungsstelle Konolfingen **031 790 00 10**
- Schweiz. Rotes Kreuz <https://vorsorge.redcross.ch/vorsorgeauftrag/>

BERATUNG / TODESFALL


- Wenn der Todesfall zu Hause erfolgt, sofort den Hausarzt oder den Notfallarzt rufen. Dieser stellt die ärztliche Todesbescheinigung zuhanden des Zivilstandsamtes aus. Bei Unfall, Selbsttötung oder Verdacht auf eine strafbare Handlung muss der Arzt die Polizei benachrichtigen.

- Nehmen Sie Kontakt auf mit einem Bestattungsdienst Ihrer Wahl. Bei einem persönlichen Gespräch geht der Bestatter auf Ihre Wünsche ein und berät Sie kompetent bei allen auftretenden Fragen. Er informiert Sie über die anfallenden Kosten und Drittleistungen.
 - Grunder Bestattungsdienst 031 839 19 72
Hutmatt 168, 3068 Utzigen
 - aurora Bestattungen, 031 332 44 44
Leimistrasse 617, 3077 Enggistein / Worb

- Einer der nächsten Angehörigen, ein Verwandter oder der Bestatter meldet den Todesfall beim zuständigen Zivilstandsamt mit dem Familienbüchlein, dem Niederlassungsschein und der ärztlichen Todesbescheinigung.
 - Zivilstandskreis Bern-Mittelland, 031 635 42 00
Laupenstrasse 18A, 3008 Bern

- Überdenken Sie die Bestattungsform:
 - Kremation oder Erdbestattung?
 - Hat der/die Verstorbene mündlich oder schriftlich Wünsche geäussert?

- Wenn erwünscht, hilft Ihnen der Bestatter bei allen persönlichen Drucksachen wie Leidzirkulare, Zeitungsinserate und spätere Danksagungskarten.

- 
- Ist ein Testament / Ehe- oder Erbvertrag vorhanden?
 - Für die Aufnahme des Siegelungsprotokolls wird die Gemeindeverwaltung mit den Angehörigen einen Termin vereinbaren.
 - Kontaktaufnahme mit dem Pfarrer oder gewünschter Person betreffend Datum, Zeit und Ablauf der Trauerfeier.
 - Eventuell Lebenslauf mitbringen.
 - Falls Sie nach der Trauerfeier zu einem Imbiss einladen möchten, bitte das Restaurant Ihrer Wahl benachrichtigen.
 - Besteht eine Lebensversicherung, muss der Tod unverzüglich bei der Versicherungsgesellschaft gemeldet werden.
 - Auch Krankenkasse, Pensionskasse, AHV oder andere zusätzlich abgeschlossene Leistungen sind zu beachten. Nicht vergessen: Weitermelden an die Post, BKW und Wasserversorgung, Telefon- und Fernsehanbieter, Bank/ PostFinance, Strassenverkehrsamt, Vereins-, Kurs- und Klubsekretariate, Zeitschriften- und Zeitungsabonnemente.

BERATUNG / TESTAMENT

Beim Testament handelt es sich um eine „letztwillige Verfügung“, welche die Zuteilung von eigenen Vermögenswerten wie Ersparnisse, Liegenschaften, Geldern aus Kranken- und Lebensversicherungen, sowie persönlichen Gegenständen und Möbeln regelt.

Die häufigste Form ist das eigenhändige Testament. Es ist rechtsgültig, wenn es vollständig von Hand geschrieben und mit „Testament“ betitelt ist. Das aktuelle Datum, der Ort, an dem es verfasst worden ist und Ihre persönliche Unterschrift dürfen nicht fehlen.

Das Testament soll helfen, Auseinandersetzungen zu vermeiden. Ist die Zuteilung der Vermögenswerte klar geregelt, geraten die Hinterbliebenen auch nicht in Zweifel über mögliche Ansprüche. Es muss nicht unbedingt böser Wille sein, wenn Nachkommen und Ehegatten in einen Streit geraten. Vielleicht geschieht dies, weil sie sich auf ein mündliches Versprechen berufen, das aber nirgends festgehalten ist. Ein Testament schafft hier Klarheit.

Wenn Sie ein Testament verfassen wollen, müssen Sie dies tun, solange Sie urteils- und handlungsfähig sind.

Hinterlegen Sie Ihr Testament bei Ihrer Gemeindeverwaltung und/oder bei einer Vertrauensperson.

Eröffnet wird das Testament nach Ihrem Tode durch die „Siegelungsbehörde“ der Gemeinde.

ADRESSEN

Alphabetisch geordnetes Verzeichnis

Wenn etwas nicht mehr stimmt: bitte melden an 50plus-walkringen@bluewin.ch

50plus Walkringen

Wikartswil 628, 3512 Walkringen

Tel: 079 211 88 43

email: 50plus-walkringen@bluewin.ch

Internet: <https://www.50plus-walkringen.ch/>

Aemme Fit Lützelflüh

Bahnhofstrasse 19-21, 3432 Lützelflüh

Tel: 034 461 72 00

email: luetzelflueh@aemmefit.ch

Internet: <https://www.aemmefit.ch/>

Aerzte:

Regio-Praxis Dr. C. Heer

Neuhausmattweg 3, 3512 Walkringen

Tel: 031 351 21 11

email:

Internet:

Hausärzte Biglen AG

Rohrstrasse 51, 3507 Biglen

Tel: 031 700 07 07

email: hausaezte.biglen@hin.ch

Internet: www.hausaezte-biglen.ch/

Centerpraxis

Dorfstrasse 4c, 3506 Grosshöchstetten

Tel: 031 710 35 35

email: centerpraxis@hin.ch

Internet: <https://www.centerpraxis.ch/>

ADRESSEN

Arztpraxis Kalchofen, Drs. Manuela Siegenthaler, Miriam Hofstetter

Kalchofenstrasse 24, 3415 Hasle b. Burgdorf

Tel: 034 461 00 00

email: info@aerztenetzwerk-emme.ch

Internet: www.aerztenetzwerk-emme.ch

Praxis Dr. med. W. Wüthrich

Dorfstrasse 50, 3415 Hasle b. Burgdorf

Tel: 034 461 00 66

email: wwuethr1@hin.ch

Internet: <https://dr-wuethrich.ch/>

Praxis am Sternenplatz

Bernstrasse 21, 3076 Worb

Tel: 031 552 14 00

email: praxis-am-sternenplatz@hin.ch

Internet: <https://praxis-am-sternenplatz.ch/>

Hausarztpraxis Worb

Richigenstrasse 4, 3076 Worb

Tel: 031 839 25 03

email: hausarztpraxis-worb@hin.ch

Internet: <https://hausarztpraxis-worb.ch/de/>

Praxis Dr. med. P. Steinmann (Augenarzt),

Hauptstrasse 10 / 1. Stock, 3076 Worb

Tel: 031 839 73 81

Praxis Frau Dr. med. J. In Obersteg (Frauenärztin)

Kreuzgasse 11; 3076 Worb

Tel: 031 839 07 08

email: gynemedis@hin.ch

Internet: www.gynemedis.ch

ADRESSEN

AHV Infos

www.ahv-iv.ch

Informationsplattform rund um AHV und IV, Merkblätter und Formulare, Ansprechpartner sowie Webshop

AHV Zweigstelle Einwohnergemeinde Walkringen

Unterdorfstrasse 1, 3512 Walkringen

Tel: 031 701 00 22

email: gemeinde@walkringen.ch

Internet: <https://www.walkringen.ch/verwaltung-politik/verwaltungsbereiche/ahv-zweigstelle/>

Alters- und Pflegeheim Beitenwil

siehe «Altersheime»

Alters- und Pflegeheim Grosshöchstetten

siehe «Altersheime»

Altersbetreuung Worb

siehe «Altersheime»

Altersheime

Wohn- und Altersheim Rüttihubelbad

Rüttihubel 29, 3512 Walkringen

Tel: 031 700 81 80

email: info@ruettihubelbad.ch

Internet: <https://www.ruettihubelbad.ch/>

ADRESSEN

Bären Biglen - Wohnen im Alter

Bärenstutz 17, 3507 Biglen

Tel: 031 705 60 60

email:

Internet: <https://wohnen-im-alter.baeren-biglen.ch/>

Wohn- und Pflegeheim Utzigen

Wuhlstrasse 110A, 3068 Utzigen

Tel: 031 838 21 11

email: info@schlossutzigen.ch

Internet: <https://www.schlossutzigen.ch/>

Alters- und Pflegeheim Landblick, Grosshöchstetten

Erlessenweg 23, 3506 Grosshöchstetten

Tel: 031 529 55 55

email: info@landblick.ch

Internet: <https://www.landblick.ch/>

Altersbetreuung Worb

Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb

Tel: 031 838 17 17

email: info@abworb.ch

Internet: <https://www.abworb.ch/>

Alters- und Pflegeheim Landblick, Beitenwil

Beitenwil 140, 3113 Rubigen

Tel: 031 529 55 55

email: info@landblick.ch

Internet: <https://www.landblick.ch/>

ADRESSEN

Alterssiedlung, Alterswohnungen

Alterszentrum Alenia, (Tochterunternehmen Gemeinde Muri)

Worbstrasse 296, 3073 Gümligen

Tel: 031 950 96 96

email: kontakt@alenia.ch

Internet: <http://www.alenia.ch/>

Carpediem AG, Stettlen

Gartenstrasse 6, 3066 Stettlen

Tel: 031 939 11 11

email: office@carpediem-ag.ch

Internet: <https://www.carpediem-ag.ch/>

Flora Worb

Zelgweg 3, 3076 Worb

Tel: 031 839 88 89

email: info@floraworb.ch

Internet: <https://www.floraworb.ch/>

Genossenschaft Lutertalpark, Bolligen

Lutertalpark 8, 3065 Bolligen

Tel: 031 921 60 36

email: ursula_ammann@bluewin.ch

Internet: <http://www.lutertalpark.ch/>

Gemeinschaftshaus im Oberdorf, Betreutes Wohnen

Gotthelfstrasse 11b, 3432 Lützelflüh

Tel: 034 556 85 58

email: betreutes-wohnen@hin.ch

Internet: <http://www.wog-imoberdorf.ch/>

ADRESSEN

Seniorenwohnungen Utzigen

Wuhlstrasse 110a, 3068 Utzigen

Tel: 031 838 21 11

email: info@schlossutzigen.ch oder ulrich.pagel@schlossutzigen.ch

Internet: <https://www.schlossutzigen.ch/seniorenwohnungen/>

Seniorenwohnungen Grosshöchstetten

Viehmarktstrasse 8, 3506 Grosshöchstetten

Tel: 031 710 70 70 (Landnotariat + Advokatur)

email: kontakt@seniorenwohnungen-ghs.ch

Internet: <https://seniorenwohnungen-ghs.ch/>

Stiftung Alterswohnungen Zäziwil

Spycherweg 2, 3532 Zäziwil

Tel: 031 791 18 71

email: verwaltung@wohnsiedlung-zaeziwil.ch

Internet: <http://www.wohnsiedlung-zaeziwil.ch/>

Stiftung Lebensart, Alterszentrum

Chisenmattweg 14, 3510 Konolfingen

Tel: 031 537 66 00

email: konolfingen@lebensart.ch

Internet: <https://lebensart.ch/de/standorte/konolfingen/>

Wohnpark Archgässli Sumiswald

Spitalstrasse 16, 3454 Sumiswald

Tel: 034 432 55 04

email: n.grossenbacher@dlz-sumiswald.ch

Internet: <https://www.archgässli.ch>

Zentrum Lindengarten, Stettlen

Lindengarten 1, 3066 Stettlen

Tel: 031 790 60 60

email: info@zentrum-lindengarten.ch

Internet: <http://zentrum-lindengarten.ch>

ADRESSEN

Alzheimer Schweiz, Geschäftsstelle Bern

Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Tel: 031 312 04 10

email: bern@alz.ch

Internet: <https://www.alzheimer-schweiz.ch/>

Berner Gesundheit, Regionalzentrum Emmental, Oberaargau

Tel: 034 427 70 70

email: info@beges.ch

Internet: <https://www.bernergesundheit.ch/>

Berner Schuldenberatung

Seftigenstrasse 57, 3007 Bern

Tel: 031 371 84 84

email: info@schuldeninfo.ch

Internet: <https://www.schuldeninfo.ch/>

Bernische Krebsliga, Bern

Schwanengasse 5/7, 3001 Bern

Tel: 031 313 24 24

email: info@krebsligabern.ch

Internet: <https://bern.krebsliga.ch/>

Bernische Ombudsstelle für Alters-Betreuungs- und Heimfragen

Zinggstrasse 16, 3007 Bern

Tel: 031 372 27 27

email: info@ombudsstellebern.ch

Internet: <https://www.ombudsstellebern.ch/>

Bestattungsdienste

Grunder Bestattungsdienst

Hutmatt 168, 3068 Utzigen

Tel: 031 839 19 72

email: info@grunder-utzigen.ch

Internet: <https://www.grunder-bestattungen.ch/>

ADRESSEN

Aurora Bestattungen

Leimistrasse 617, 3077 Enggistein / Worb

Tel. 031 332 44 44

email: info@aurora-bestattungen.ch

Internet: <https://www.aurora-bestattungen.ch/bestattung.html>

Bibliotheken

Kornhausbibliothek Worb

Bärenplatz 4/Bären-Zentrum, 3076 Worb

Tel: 031 839 03 68

email: worb@kob.ch

Internet: <https://www.kob.ch/standort/bibliothek-worb/>

Kornhausbibliothek Bern

Kornhausplatz 18, 3011 Bern

Tel: 031 327 10 10

email: info@kob.ch

Internet: <https://www.kob.ch/>

Gemeindebibliothek Rüegsau

Rüegsaustrasse 30, 3415 Rüegsausachen

Tel: 034 461 22 02

email: bibliothek@wirlesen.ch

Internet: <https://www.wirlesen.ch/>

ADRESSEN

Schul- und Gemeindebibliothek Biglen

Riedhaldeweg 21, 3507 Biglen

Tel: 031 701 11 73

email: biblio.biglen@bluewin.ch

Internet: <https://www.bibliobe.ch/de/schul-und-gemeindebibliothek-biglen>

Gemeinde- und Schulbibliothek Grosshöchstetten

Dorfstrasse 1a, 3506 Grosshöchstetten

Tel: 031 711 40 84

email: bibliothek@grosshoechstetten.ch

Internet: www.grosshoechstetten.ch/bibliothekfs

Blaues Kreuz Bern/Solothurn/Freiburg

Zeughausgasse 39, 3011 Bern

Tel: 031 398 14 00

email: info@blaueskreuzbern.ch

Internet: <https://besofr.blaueskreuz.ch/>

Bündnis gegen Depression

Bolligenstrasse 111, Haus A, CH-3000 Bern 60

Tel: 031 932 86 17

Internet: <https://www.berner-buendnis-depression.ch/>

Diabetesberatung Spital Burgdorf

Oberburgstrasse 54, 3400 Burgdorf

Tel: 034 421 29 81

email: diabetesberatung@spital-emmental.ch

Internet: <https://www.spital-emmental.ch/diabetesberatung>

Dialog Ethik (Stiftung Institut Gesundheitsberatung)

Schaffhauserstrasse 418, CH-8050 Zürich

Tel: 044 252 42 01

email: info@gesundheitskompass.ch

Internet: <https://gesundheitskompass.ch/>

ADRESSEN

Die Dargebotene Hand

Tel: 143

Internet: <https://www.143.ch/>

Echo SOS

email: info@echosos.com

Internet: <https://echosos.com/>

Entlastungsdienst Kanton Bern

Schwarztorstrasse 32, 3007 Bern

Tel: 031 382 01 66

email: be@entlastungsdienst.ch

Internet: <https://www.entlastungsdienst.ch/bern>

Ernährungsberatung Spital Burgdorf

Oberburgstrasse 54, 3400 Burgdorf

Tel: 034 421 29 83

email: ernaehrungsberatung@spital-emmental.ch

Internet: <https://www.spital-emmental.ch/ernaehrungsberatung>

Fahrdienst:

Siehe: Rotkreuz-Fahrdienst Region Emmental

Frauzentrale des Kantons Bern

Zeughausgasse 14, 3011 Bern

Tel: 031 311 72 01

email: sekretariat@frauenzentralebern.ch

Internet: <https://www.frauzentralebern.ch/de/>

Hausärztlicher Notfalldienst:

siehe Medphone

ADRESSEN

Hilfsmittel der AHV

<https://www.akbern.ch/de/Versicherungen/AHV-Leistungen/Hilfsmittel-der-AHV/Hilfsmittel-der-AHV.html>

Inselspital Bern

Freiburgstrasse, CH-3010 Bern

Tel: 031 632 21 11

Internet: <https://www.insel.ch/>

KESB Mittelland Süd (Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde)

Tägermattstrasse 1, 3110 Münsingen

Tel: 31 635 21 00

email: info.kesb-ms@be.ch

Internet: <https://www.kesb.dij.be.ch/de/start/ueber-uns/ueber-die-kesb/kesb-mittelland-sued.html>

Kirchgemeinde Walkringen Sekretariat

Hauptstrasse 9, 3512 Walkringen

Tel: 031 701 06 79

email: kirche@kirche-walkringen.ch

Internet: <https://www.kirche-walkringen.ch/>

Krebsliga Bern

Effingerstrasse 40, 3001 Bern

Tel: 031 389 91 00

email: info@krebsligabern.ch

Internet: <https://www.krebsliga.ch/>

Lungenliga Bern,

Chutzenstrasse 10, 3007 Bern

Tel: 031 300 26 26

email: info@lungenliga-be.ch

Internet: <https://www.lungenliga.ch/lungenliga-bern>

ADRESSEN

Medphone: Hausärztlicher Notfalldienst

Tel: 0900 57 67 47 **Notfall:** 0900 57 67 47 (CHF 3.23/min)

email: info@medphone.ch

Internet: www.medphone.ch

Mittagstisch Gemeinde Walkringen

50plus, Sandra Herren

Tel: 079 654 68 70

email: sandra.herren@gmx.net

Mobiler Palliativdienst Emmental-Oberaargau

Rüegsaustrasse 8, 3415 Hasle-Rüegsau

Tel: 034 460 50 00

email: palliativ.emmental@spitexlueg.ch

Internet: <https://www.mpdeo.ch/was-es-ist>

Notrufeinrichtungen

Rotkreuz-Notruf

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf

Tel: 034 420 07 74

email: notruf-emmental@srk-bern.ch

Internet: <https://www.srk-bern.ch/de/unterstuetzung-im-alltag/im-alter/rotkreuz-notruf>

Swisscom Telealarm

in Swisscom-Shops

Tel: 0800 800 800

oder via Partner „Smart Life Care“ 0848 65 65 65

Internet: <https://smartlife-care.ch/de/>

Ombudsstelle Krankenversicherung

Morgartenstrasse 9, 6003 Luzern

Tel: 041 226 10 10

Internet: www.om-kv.ch/

ADRESSEN

Opferhilfe Beratungsstelle Bern

Beratungsstelle Bern, Seftigenstrasse 41, 3007 Bern

Tel: 031 370 30 70

email: beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch

Internet: <https://www.opferhilfe-bern.ch/de>

Paar- und Familienberatung Bern

Aarberggasse 36, 3011 Bern

Tel: 031 312 10 66

email: info@paarundfamilienberatung-bern.ch

Internet: <https://www.paarundfamilienberatung-bern.ch/>

Physio Plus Grosshöchstetten

Dorfstrasse 4c, CH-3506 Grosshöchstetten

Tel: 031 31 711 21 21

email: praxis@pt-plus.ch

Internet: <http://www.pt-plus.ch/>

Pro Audito Schweiz

Feldeggstrasse 69, 8008 Zürich

Tel: 044 363 12 00

email: info@pro-audito.ch

Internet: <https://www.pro-audito.ch/>

Pro Senectute Bern / Beratungsstelle Konolfingen

Chisenmattweg 32 / Postfach 108, 3510 Konolfingen

Tel: 031 790 00 10

email: konolfingen@be.prosenectute.ch

Internet: <https://be.prosenectute.ch/de/beratung.html>

Psychiatrischer Dienst, Krisenintervention

Spital Emmental, Oberburgstrasse 54, 3400 Burgdorf

Tel: 034 421 27 27 / 034 421 27 03

email: psychiatrie.burgdorf@spital-emmental.ch

Internet: https://www.spital-emmental.ch/Station_fr_Krisenintervention_Burgdorf

ADRESSEN

Rechtsauskunft des Bernischen Anwaltsverbandes Bern

Bundesgasse 16, 3011 Bern

Tel: 031 312 53 53

Internet: <https://www.bav-aab.ch/de/rechtssuchende/rechtsauskunftsstellen.html>

Röm.-kath. Pfarrei Konolfingen

Inselstrasse 11, 3510 Konolfingen

Tel: 031 791 05 74

email: auferstehung.konolfingen@kathbern.ch

Internet: <https://www.kathbern.ch/konolfingen/>

Röm.-kath. Pfarrei Worb

Bernstrasse 16, 3076 Worb

Tel: 031 839 55 75

email: martin.worb@kathbern.ch

Internet: <https://www.kathbern.ch/worb/>

Rotkreuz-Fahrdienst Emmental

Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf

Tel: 034 422 00 35

email: fahrdienst-emental@srk-bern.ch

Internet: <https://www.srk-bern.ch/de/unterstuetzung-im-alltag/im-alter/rotkreuz-fahrdienst>

RS Hilfsmittel GmbH

Bernstrasse 292, 3627 Heimberg

Tel. Heimberg: 033 438 33 33, Tel. Langnau/Burgdorf: 034 402 12 12

email: mail@rs-hilfsmittel.ch

email Filiale Langnau: langnau@rs-hilfsmittel.ch

email Filiale Burgdorf: burgdorf@rs-hilfsmittel.ch

Internet: <https://www.rs-hilfsmittel.ch/>

ADRESSEN

SAHB (Schw. Arbeitsgemeinschaft Hilfsmittelberatung für Behinderte und Betagte)
Hilfsmittelzentrum Ittigen, Worblentalstrasse 32, 3063 Ittigen
Tel: 031 996 91 80
email: hmz.ittigen@sahb.ch
Internet: <https://sahb.ch/>

Schlichtungsbehörde Bern Mittelland
Effingerstrasse 34, 3008 Bern
Tel: 031 635 47 50
Telefonische Rechtsberatung: 031 635 47 60
Internet: <https://www.zsg.justice.be.ch/de/start/ueber-uns/schlichtungsbehoerden/bern-mittelland.html>

Schweiz. Rotes Kreuz Bern - Region Emmental
Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
Tel: 034 420 07 70
email: infocenter@srk-emmental.ch
Internet: <https://www.srk-bern.ch/de>

Schweizer Ärztinnen und Ärzte FMH
FMH Generalsekretariat, Elfenstrasse 18, Postfach, 3000 Bern 16
Tel: 031 359 11 11
email: info@fmh.ch
Internet: <https://www.fmh.ch/>

Selbsthilfe BE, Beratungszentrum Burgdorf
Lyssachstrasse 91, 3400 Burgdorf
Tel: 0848 33 99 00 (CHF0.08 / Min)
email: info@selbsthilfe-be.ch
Internet: www.selbsthilfe-be.ch

ADRESSEN

Seniorenuniversität Bern

Hochschulstrasse 6, 3012 Bern

Tel: 031 684 39 57

email: seniorenuni@unibe.ch

Internet: <https://www.seniorenuni.unibe.ch/>

Seniorenessen der Gemeinde Walkringen

Frauenverein, Renate Assandri

Tel: 079 624 71 60

email: renate@assandri.ch

Serafe

SERAFE AG, Postfach, 8010 Zürich

Tel: 058 201 31 67

Internet: <https://www.serafe.ch/>

Sozialdienst Region Konolfingen

Bernstrasse 1, 3510 Konolfingen

Tel: 031 790 45 35

email: sozialdienst@konolfingen.ch

Internet: siehe. <https://www.konolfingen.ch/verwaltung/soziales>

Spital Emmental Burgdorf

Oberburgstrasse 54, 3400 Burgdorf

Tel: 034 421 21 21

email: info@spital-emmental.ch

Internet: <https://www.spital-emmental.ch/>

Spital Emmental Langnau

Dorfbergstrasse 10, 3550 Langnau im Emmental

Tel: 034 421 31 31

email: info@spital-emmental.ch

Internet: <https://www.spital-emmental.ch/>

ADRESSEN

Spitex Region Konolfingen

Zentrum, Dorfstrasse 4c, 3506 Grosshöchstetten

Tel: 031 770 22 00

email: info@spitex-reko.ch

Internet: <https://www.spitex-reko.ch/>

Spitex Sonnenstrahl Biglen

Oberfeldstrasse 22, 3507 Biglen

Tel: 031 536 36 46 / 079 582 92 43

Internet: <https://spitex-sonnenstrahl.ch>

SPO Patientenschutz, Deutschschweiz

SPO Patientenorganisation, Nordstr. 3, 8006 Zürich, Tel: 044 252 54 22

Beratungsstelle Bern, Postgasse 15, 3008 Bern 8 Tel: 031 372 13 11

für Nicht-Mitglieder: Tel: 0900 56 70 47

email: info@spo.ch

Internet: <https://www.spo.ch/>

SRK, Entlastung Angehörige

Durchführungsort: Region Emmental

Tel: 034 420 07 77

email: entlastung-emmental@srk-bern.ch

Internet: <https://www.burgdorf.ch/de/angebote/detail/detail.php?i=196>

Streit Greti, Vermietung Krankenmobilien

Bahnhofstrasse 4, 3512 Walkringen

Tel: 031 701 00 43

Veranstaltungskalender der Gemeinde Walkringen

Internet: <https://www.vv-walkringen.ch/veranstaltungskalender/>

ADRESSEN

Verbilligung Krankenkassenprämien

Internet: <https://www.asv.dij.be.ch/de/start/themen/pv.html>

Verein zur Begleitung Schwerkranker, Region Konolfingen

Kirchgasse 4, 3506 Grosshöchstetten

Tel: 077 420 99 03

email: info@begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch

Internet: <https://begleitung-schwerkranker-konolfingen.ch/>

Volkshochschule Aare/Kiesental

Erlenauweg 17, 3110 Münsingen

Tel: 031 721 62 54

email: info@vhsak.ch

Internet: <https://www.volkshochschule.ch/>

Volkshochschule Bern

Grabenpromenade 3, 3011 Bern

Tel: 031 320 30 30

email: info@vhsbe.ch

Internet: <https://vhs-bern.ch/>

Wohn- und Altersheim Rütihubelbad

siehe Altersheime

Wohn- und Pflegeheim, Utzigen

siehe Altersheime

Wohnen im Alter Bären, Biglen

siehe Altersheime

Herausgeber: 50plus-walkringen
www.50plus-walkringen.ch // Jan. 2024
Revision Feb. 2025